

Индивидуальный предприниматель  
Анисимова Татьяна Петровна  
ИНН 761100008411  
152300, Ярославская область, г.Тутаев  
Тел.: (484333) 2-55.13; 2-55.21

Анисимова Т.П.

Директор МОУ «Образовательный комплекс «Успех»



Согласовано

Е.Е.Сухов/

## МЕНЮ 7-11 ЛЕТ

03 ноября 2025 г.

| Прием пищи, наименование блюда                     | Масса порций | Основные вещества |             |              | Энерг. цен., ккал | Цена, руб.    |
|----------------------------------------------------|--------------|-------------------|-------------|--------------|-------------------|---------------|
|                                                    |              | Белки, г          | Жиры, г     | Углеводы, г  |                   |               |
| Завтрак                                            |              |                   |             |              |                   |               |
| Каша "Дружба" молочная                             | 200          | 9,6               | 6,0         | 38,4         | 242,0             | 27,27         |
| Кофейный напиток                                   | 200          | 3,8               | 2,8         | 20,5         | 121,6             | 12,98         |
| Батон йодированный                                 | 20           | 1,5               | 0,6         | 15,0         | 50,0              | 2,98          |
| Масло сливочное порционно                          | 10           | 0,1               | 8,2         | 0,1          | 74,8              | 9,82          |
| Фрукт                                              | 100          | 0,5               | 0,0         | 8,0          | 71,0              | 29,95         |
| <b>Итого за прием пищи: Цена комплекса 83 руб.</b> | <b>530</b>   | <b>15,5</b>       | <b>17,6</b> | <b>82,0</b>  | <b>559,4</b>      | <b>83,00</b>  |
| Обед                                               |              |                   |             |              |                   |               |
| Суп картофельный с рыбными консервами              | 250          | 6,6               | 7,2         | 19,0         | 162,7             | 21,61         |
| Шницель куриный                                    | 90           | 12,2              | 15,0        | 12,2         | 203,0             | 43,80         |
| Макаронные изделия отварные                        | 150          | 5,4               | 4,3         | 38,4         | 204,0             | 10,31         |
| Кисель с витамином С                               | 200          | 0,1               | 0,0         | 31,5         | 118,5             | 4,53          |
| Хлеб ржаной                                        | 30           | 2,0               | 0,3         | 15,0         | 69,0              | 2,75          |
| <b>Итого за прием пищи: Цена комплекса 83 руб.</b> | <b>720</b>   | <b>26,3</b>       | <b>26,8</b> | <b>116,1</b> | <b>757,2</b>      | <b>83,00</b>  |
|                                                    |              |                   |             |              |                   |               |
|                                                    |              |                   |             |              |                   |               |
|                                                    |              |                   |             |              |                   |               |
|                                                    |              |                   |             |              |                   |               |
| <b>Всего за день:</b>                              |              | <b>41,8</b>       | <b>44,4</b> | <b>198,1</b> | <b>1316,6</b>     | <b>166,00</b> |

Индивидуальный предприниматель

Анисимова Т.П.

Зав.производством

Микешина С.В.

Индивидуальный предприниматель  
Анисимова Татьяна Петровна  
ИНН 761100008411  
152300, Ярославская область, г.Тутаев  
Тел.: (484333) 2-55-13; 2-55-21

Анисимова Т.П.

Директор МОУ «Образовательный комплекс «Успех»

Е.Е.Сухов/



Согласовано

## МЕНЮ 12-18 ЛЕТ

03 ноября 2025 г.

| Прием пищи, наименование блюда                     | Масса порций | Белки, г    | Жиры, г     | Углево-ды, г | Энерг. цен., ккал | Цена, руб.    |
|----------------------------------------------------|--------------|-------------|-------------|--------------|-------------------|---------------|
| Завтрак                                            |              |             |             |              |                   |               |
| Каша "Дружба" молочная                             | 200          | 12,1        | 6,3         | 38,4         | 242,0             | 27,27         |
| Кофейный напиток                                   | 200          | 3,8         | 2,8         | 27,5         | 121,6             | 12,98         |
| Батон йодированный                                 | 30           | 1,5         | 0,6         | 15,0         | 50,0              | 2,98          |
| Масло сливочное порционнo                          | 20           | 0,2         | 10,4        | 0,2          | 149,6             | 9,82          |
| Фрукт                                              | 100          | 0,5         | 0,5         | 8,0          | 92,0              | 29,95         |
| <b>Итого за прием пищи: Цена комплекса 83 руб.</b> | <b>550</b>   | <b>18,1</b> | <b>20,6</b> | <b>89,1</b>  | <b>655,2</b>      | <b>83,00</b>  |
| Обед                                               |              |             |             |              |                   |               |
| Суп картофельный с рыбными консервами              | 250          | 6,6         | 7,2         | 19,0         | 162,7             | 21,61         |
| Шницель куриный                                    | 100          | 13,6        | 16,7        | 13,6         | 270,0             | 43,80         |
| Макаронные изделия отварные                        | 200          | 6,0         | 4,8         | 42,7         | 227,0             | 10,31         |
| Кисель с витамином С                               | 200          | 0,1         | 0,0         | 31,5         | 118,5             | 4,53          |
| Хлеб ржаной                                        | 50           | 2,0         | 0,3         | 15,0         | 69,0              | 2,75          |
| <b>Итого за прием пищи: Цена комплекса 83 руб.</b> | <b>800</b>   | <b>28,3</b> | <b>29,0</b> | <b>121,8</b> | <b>847,2</b>      | <b>83,00</b>  |
| <b>Всего за день:</b>                              |              | <b>46,4</b> | <b>49,6</b> | <b>210,9</b> | <b>1502,4</b>     | <b>166,00</b> |

Индивидуальный предприниматель

Анисимова Т.П.

Зав.производством

Микешина С.В.

Индивидуальный предприниматель  
Анисимова Татьяна Петровна  
ИНН 761100008411  
152300, Ярославская область, г.Тутаев  
Тел.: (484333) 2-55.13; 2-55.21

Анисимова Т.П.

Директор МОУ «Образовательный комплекс «Успех»



Согласовано

Е.Е.Сухов/

## МЕНЮ 7-11 ЛЕТ

04 ноября 2025 г.

| Прием пищи, наименование блюда                     | Масса порций | Белки, г    | Жиры, г     | Углеводы, г  | Энерг. цен., ккал | Цена, руб.    |
|----------------------------------------------------|--------------|-------------|-------------|--------------|-------------------|---------------|
| Завтрак                                            |              |             |             |              |                   |               |
| Тефтели мясные с томатным соусом (60/50)           | 110          | 6,7         | 9,5         | 13,2         | 181,6             | 40,90         |
| Каша гречневая рассыпчатая                         | 150          | 5,2         | 4,9         | 40,3         | 170,0             | 13,72         |
| Батон йодированный                                 | 30           | 1,5         | 0,6         | 15,0         | 50,0              | 4,37          |
| Сыр порционно                                      | 20           | 4,5         | 4,6         | 0,0          | 85,5              | 18,00         |
| Чай с сахаром и лимоном                            | 200          | 0,3         | 0,0         | 15,0         | 59,4              | 6,01          |
| <b>Итого за прием пищи: Цена комплекса 83 руб.</b> | <b>510</b>   | <b>18,2</b> | <b>19,6</b> | <b>83,5</b>  | <b>546,5</b>      | <b>83,00</b>  |
| Обед                                               |              |             |             |              |                   |               |
| Суп картофельный с бобовыми                        | 250          | 6,0         | 4,0         | 22,2         | 142,7             | 14,29         |
| Курица отварная                                    | 90           | 11,9        | 18,1        | 6,6          | 272,8             | 41,51         |
| Рис отварной                                       | 150          | 5,9         | 5,2         | 41,8         | 219,0             | 18,40         |
| Чай с сахаром                                      | 200          | 0,3         | 0,0         | 15,0         | 59,4              | 6,05          |
| Хлеб ржаной                                        | 30           | 2,0         | 0,3         | 15,0         | 69,0              | 2,75          |
| <b>Итого за прием пищи: Цена комплекса 83 руб.</b> | <b>720</b>   | <b>26,1</b> | <b>27,6</b> | <b>100,6</b> | <b>762,9</b>      | <b>83,00</b>  |
| Всего за день:                                     |              | <b>44,3</b> | <b>47,2</b> | <b>184,1</b> | <b>1309,4</b>     | <b>166,00</b> |

Индивидуальный предприниматель

Анисимова Т.П.

Зав.производством

Микешина С.В.

Индивидуальный предприниматель  
Анисимова Татьяна Петровна  
ИНН 761100008411  
152300, Ярославская область, г.Тутаев  
Тел.: (48433) 2-55.13; 2-55.21

Анисимова Т.П.

Директор МОУ «Образовательный комплекс «Успех»



Согласовано

Е.Е.Сухов/

## МЕНЮ 12-18 ЛЕТ

04 ноября 2025 г.

| Прием пищи, наименование блюда                     | Масса порций | Белки, г    | Жиры, г     | Углево-ды, г | Энерг. цен., ккал | Цена, руб.    |
|----------------------------------------------------|--------------|-------------|-------------|--------------|-------------------|---------------|
| Завтрак                                            |              |             |             |              |                   |               |
| Тефтели мясные с томатным соусом (60/50)           | 120          | 7,3         | 10,3        | 14,4         | 198,1             | 40,90         |
| Каша гречневая рассыпчатая                         | 180          | 7,4         | 5,9         | 48,4         | 250,0             | 13,72         |
| Батон йодированный                                 | 30           | 1,5         | 0,6         | 15,0         | 50,0              | 4,37          |
| Сыр порционно                                      | 20           | 4,5         | 4,6         | 0,0          | 85,5              | 18,00         |
| Чай с сахаром и лимоном                            | 200          | 0,3         | 0,0         | 15,0         | 59,4              | 6,01          |
| <b>Итого за прием пищи: Цена комплекса 83 руб.</b> | <b>550</b>   | <b>21,0</b> | <b>21,4</b> | <b>92,8</b>  | <b>643,0</b>      | <b>83,00</b>  |
| Обед                                               |              |             |             |              |                   |               |
| Суп картофельный с бобовыми                        | 250          | 6,0         | 4,0         | 22,2         | 142,7             | 14,29         |
| Курица отварная                                    | 100          | 14,3        | 20,1        | 1,3          | 303,1             | 41,51         |
| Рис отварной                                       | 200          | 7,9         | 6,9         | 55,7         | 292,0             | 18,40         |
| Чай с сахаром                                      | 200          | 0,5         | 0,0         | 31,5         | 128,9             | 6,05          |
| Хлеб ржаной                                        | 50           | 2,0         | 0,3         | 15,0         | 69,0              | 2,75          |
| <b>Итого за прием пищи: Цена комплекса 83 руб.</b> | <b>800</b>   | <b>30,7</b> | <b>31,3</b> | <b>125,7</b> | <b>935,7</b>      | <b>83,00</b>  |
| Всего за день:                                     |              | <b>51,7</b> | <b>52,7</b> | <b>218,5</b> | <b>1578,7</b>     | <b>166,00</b> |

Индивидуальный предприниматель

Анисимова Т.П.

Зав.производством

Микешина С.В.

Индивидуальный предприниматель  
Анисимова Татьяна Петровна  
ИНН 761100008411  
152300, Ярославская область, г.Тутаев  
Тел.: (484533) 2-55.13; 2-55.21

Анисимова Т.П.

Директор МОУ «Образовательный комплекс «Успех»



Согласовано

Е.Е.Сухов/

## МЕНЮ 7-11 ЛЕТ

05 ноября 2025 г.

| Прием пищи, наименование блюда                     | Масса порций | Основные вещества |             |              | Энерг. цен., ккал | Цена, руб.    |
|----------------------------------------------------|--------------|-------------------|-------------|--------------|-------------------|---------------|
|                                                    |              | Белки, г          | Жиры, г     | Углеводы, г  |                   |               |
| Завтрак                                            |              |                   |             |              |                   |               |
| Оладьи со сгущенкой                                | 200          | 16,0              | 17,0        | 51,1         | 410,6             | 52,70         |
| Чай с сахаром и лимоном                            | 200          | 0,3               | 0,0         | 15,0         | 59,4              | 3,68          |
| Фрукт                                              | 100          | 0,5               | 0,0         | 8,0          | 71,0              | 26,62         |
|                                                    |              |                   |             |              |                   |               |
|                                                    |              |                   |             |              |                   |               |
| <b>Итого за прием пищи: Цена комплекса 83 руб.</b> | <b>500</b>   | <b>16,8</b>       | <b>17,0</b> | <b>74,1</b>  | <b>541,0</b>      | <b>83,00</b>  |
| Обед                                               |              |                   |             |              |                   |               |
|                                                    |              |                   |             |              |                   |               |
| Рассольник ленинградский                           | 250          | 2,9               | 3,8         | 14,2         | 119,8             | 19,67         |
| Биточек мясной                                     | 90           | 12,9              | 18,6        | 15,9         | 289,0             | 42,88         |
| Макаронные изделия отварные                        | 150          | 5,4               | 4,3         | 38,4         | 204,0             | 10,31         |
| Компот из сухофруктов с витамином С                | 200          | 0,5               | 0,0         | 31,5         | 128,9             | 7,39          |
| Хлеб ржаной                                        | 30           | 2,0               | 0,3         | 15,0         | 69,0              | 2,75          |
|                                                    |              |                   |             |              |                   |               |
| <b>Итого за прием пищи: Цена комплекса 83 руб.</b> | <b>720</b>   | <b>23,7</b>       | <b>27,0</b> | <b>115,0</b> | <b>810,7</b>      | <b>83,00</b>  |
|                                                    |              |                   |             |              |                   |               |
|                                                    |              |                   |             |              |                   |               |
|                                                    |              |                   |             |              |                   |               |
|                                                    |              |                   |             |              |                   |               |
| <b>Всего за день:</b>                              |              | <b>40,5</b>       | <b>44,0</b> | <b>189,1</b> | <b>1351,7</b>     | <b>166,00</b> |

Индивидуальный предприниматель

Анисимова Т.П.

Зав.производством

Микешина С.В.

Индивидуальный предприниматель  
Анисимова Татьяна Петровна  
ИНН 761100008411  
152300, Ярославская область, г.Тутаев  
Тел.: (484533) 2-55.13; 2-55.21

Анисимова Т.П.

Директор МОУ «Образовательный комплекс «Успех»



Согласовано

Е.Е.Сухов/

## МЕНЮ 12-18 ЛЕТ

05 ноября 2025 г.

| Прием пищи, наименование блюда                     | Масса порций | Основные вещества |             |              | Энерг. цен., ккал | Цена, руб.    |
|----------------------------------------------------|--------------|-------------------|-------------|--------------|-------------------|---------------|
|                                                    |              | Белки, г          | Жиры, г     | Углеводы, г  |                   |               |
| Завтрак                                            |              |                   |             |              |                   |               |
| Оладьи со сгущенкой                                | 250          | 20,0              | 21,3        | 63,9         | 513,3             | 52,70         |
| Чай с сахаром и лимоном                            | 100          | 0,5               | 0,5         | 8,0          | 92,0              | 3,68          |
| Фрукт                                              | 200          | 0,3               | 0,0         | 15,0         | 59,4              | 26,62         |
|                                                    |              |                   |             |              |                   |               |
|                                                    |              |                   |             |              |                   |               |
| <b>Итого за прием пищи: Цена комплекса 83 руб.</b> | <b>550</b>   | <b>20,8</b>       | <b>21,8</b> | <b>86,9</b>  | <b>664,7</b>      | <b>83,00</b>  |
| Обед                                               |              |                   |             |              |                   |               |
| Рассольник ленинградский                           | 250          | 4,2               | 4,4         | 16,8         | 117,6             | 19,67         |
| Биточек мясной                                     | 100          | 14,3              | 20,7        | 17,7         | 321,0             | 42,88         |
| Макаронные изделия отварные                        | 200          | 6,0               | 4,8         | 42,7         | 227,0             | 10,31         |
| Компот из сухофруктов с витамином С                | 200          | 0,5               | 0,0         | 31,5         | 128,9             | 7,39          |
| Хлеб ржаной                                        | 50           | 2,0               | 0,3         | 15,0         | 69,0              | 2,75          |
|                                                    |              |                   |             |              |                   |               |
| <b>Итого за прием пищи: Цена комплекса 83 руб.</b> | <b>800</b>   | <b>27,0</b>       | <b>30,2</b> | <b>123,7</b> | <b>863,5</b>      | <b>83,00</b>  |
|                                                    |              |                   |             |              |                   |               |
|                                                    |              |                   |             |              |                   |               |
|                                                    |              |                   |             |              |                   |               |
|                                                    |              |                   |             |              |                   |               |
| <b>Всего за день:</b>                              |              | <b>47,8</b>       | <b>52,0</b> | <b>210,6</b> | <b>1528,2</b>     | <b>166,00</b> |

Индивидуальный предприниматель

Анисимова Т.П.

Зав.производством

Микешина С.В.



Индивидуальный предприниматель  
Анисимова Татьяна Петровна  
ИНН 761100008411  
152300, Ярославская область, г.Тутаев  
Тел.: (48533) 2-55.13; 2-55.21

Анисимова Т.П.

Директор МОУ «Образовательный комплекс «Успех»



Согласовано

Е.Е.Сухов/

## МЕНЮ 7-11 ЛЕТ

06 ноября 2025 г.

| Прием пищи, наименование блюда              | Масса порций | Белковые вещества |         |             | Энерг. цен., ккал | Цена, руб. |
|---------------------------------------------|--------------|-------------------|---------|-------------|-------------------|------------|
|                                             |              | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                   |            |
| Завтрак                                     |              |                   |         |             |                   |            |
| Шницель рыбный                              | 90           | 13,7              | 14,4    | 11,6        | 235,1             | 40,98      |
| Картофельное пюре                           | 150          | 3,3               | 4,7     | 26,4        | 154,2             | 22,72      |
| Чай с сахаром и лимоном                     | 200          | 0,3               | 0,0     | 15,0        | 59,4              | 6,05       |
| Хлеб пшеничный йодированный                 | 20           | 1,5               | 0,6     | 15,0        | 50,0              | 2,98       |
| Овощи по сезону                             | 60           | 0,4               | 0,0     | 1,6         | 8,2               | 10,27      |
| Итого за прием пищи: Цена комплекса 83 руб. | 520          | 19,2              | 19,7    | 69,6        | 506,9             | 83,00      |
| Обед                                        |              |                   |         |             |                   |            |
| Щи из свежей капусты с картофелем           | 250          | 3,1               | 3,7     | 14,4        | 82,5              | 16,39      |
| Ежики мясные с томатным соусом - 60/50      | 110          | 13,3              | 14,8    | 14,5        | 276,1             | 40,14      |
| Рис отварной                                | 150          | 5,9               | 5,2     | 41,8        | 219,0             | 18,40      |
| Кисель с витамином С                        | 200          | 0,1               | 0,0     | 31,5        | 118,5             | 5,32       |
| Хлеб ржаной                                 | 30           | 2,0               | 0,3     | 15,0        | 69,0              | 2,75       |
|                                             |              |                   |         |             |                   |            |
| Итого за прием пищи: Цена комплекса 83 руб. | 740          | 24,4              | 24,0    | 117,2       | 765,1             | 83,00      |
|                                             |              |                   |         |             |                   |            |
|                                             |              |                   |         |             |                   |            |
|                                             |              |                   |         |             |                   |            |
|                                             |              |                   |         |             |                   |            |
|                                             |              |                   |         |             |                   |            |
| Всего за день:                              |              | 43,6              | 43,7    | 186,8       | 1272,0            | 166,00     |

Индивидуальный предприниматель

Анисимова Т.П.

Зав.производством

Микешина С.В.

Индивидуальный предприниматель  
Анисимова Татьяна Петровна  
ИНН 761100008411  
152300, Ярославская область, г.Тутаев  
Тел.: (48533) 2-55.13; 2-55.21

Анисимова Т.П.

Директор МОУ «Образовательный комплекс «Успех»



Согласовано

Е.Е.Сухов/

## МЕНЮ 12-18 ЛЕТ

06 ноября 2025 г.

| Прием пищи, наименование блюда                     | Масса порций | Выше вещества |             |              | Энерг. цен., ккал | Цена, руб.    |
|----------------------------------------------------|--------------|---------------|-------------|--------------|-------------------|---------------|
|                                                    |              | Белки, г      | Жиры, г     | Углево ды, г |                   |               |
| Завтрак                                            |              |               |             |              |                   |               |
| Шницель рыбный                                     | 100          | 16,0          | 14,0        | 10,7         | 251,2             | 40,98         |
| Картофельное пюре                                  | 180          | 3,9           | 8,3         | 48,0         | 266,0             | 22,72         |
| Чай с сахаром и лимоном                            | 200          | 0,3           | 0,0         | 15,0         | 59,4              | 6,05          |
| Хлеб пшеничный йодированный                        | 20           | 1,5           | 0,6         | 15,0         | 50,0              | 2,98          |
| Овощи по сезону                                    | 100          | 0,7           | 0,0         | 5,0          | 13,7              | 10,27         |
| <b>Итого за прием пищи: Цена комплекса 83 руб.</b> | <b>600</b>   | <b>22,4</b>   | <b>22,9</b> | <b>93,7</b>  | <b>640,3</b>      | <b>83,00</b>  |
| Обед                                               |              |               |             |              |                   |               |
| Щи из свежей капусты с картофелем                  | 250          | 3,1           | 3,7         | 14,9         | 82,5              | 16,39         |
| Ежики мясные с томатным соусом - 60/50             | 120          | 16,0          | 16,9        | 14,0         | 276,1             | 40,14         |
| Рис отварной                                       | 180          | 7,9           | 6,9         | 55,7         | 219,0             | 18,40         |
| Кисель с витамином С                               | 200          | 0,1           | 0,0         | 31,5         | 118,5             | 5,32          |
| Хлеб ржаной                                        | 50           | 2,0           | 0,3         | 15,0         | 69,0              | 2,75          |
|                                                    |              |               |             |              |                   |               |
| <b>Итого за прием пищи: Цена комплекса 83 руб.</b> | <b>800</b>   | <b>29,1</b>   | <b>27,8</b> | <b>131,1</b> | <b>765,1</b>      | <b>83,00</b>  |
|                                                    |              |               |             |              |                   |               |
|                                                    |              |               |             |              |                   |               |
|                                                    |              |               |             |              |                   |               |
|                                                    |              |               |             |              |                   |               |
| <b>Всего за день:</b>                              |              | <b>51,5</b>   | <b>50,7</b> | <b>224,8</b> | <b>1405,4</b>     | <b>166,00</b> |

Индивидуальный предприниматель

Анисимова Т.П.

Зав.производством

Микешина С.В.



Индивидуальный предприниматель  
Анисимова Татьяна Петровна  
ИНН 761100008411  
152300, Ярославская область, г.Тутаев  
Тел.: (484533) 2-55.13; 2-55.21

Анисимова Т.П.

Директор МОУ «Образовательный комплекс «Успех»



Согласовано

Е.Е.Сухов/

## МЕНЮ 7-11 ЛЕТ

07 ноября 2025 г.

| Прием пищи, наименование блюда                     | Масса порций | Белки, г    | Жиры, г     | Углево-ды, г | Энерг. цен., ккал | Цена, руб.    |
|----------------------------------------------------|--------------|-------------|-------------|--------------|-------------------|---------------|
| Завтрак                                            |              |             |             |              |                   |               |
| Каша пшеничная молочная                            | 200          | 8,8         | 10,0        | 24,6         | 196,3             | 25,84         |
| Хлеб пшеничный йодированный                        | 20           | 1,5         | 0,6         | 15,0         | 50,0              | 3,50          |
| Сыр порционно                                      | 20           | 4,5         | 4,6         | 0,0          | 85,5              | 18,00         |
| Напиток из плодов шиповника                        | 200          | 0,5         | 0,0         | 25,1         | 125,4             | 13,26         |
| Сок фруктовый 0,200                                | 200          | 2,4         | 4,5         | 13,9         | 110,0             | 22,40         |
| <b>Итого за прием пищи: Цена комплекса 83 руб.</b> | <b>640</b>   | <b>17,7</b> | <b>19,7</b> | <b>78,6</b>  | <b>567,2</b>      | <b>83,00</b>  |
| Обед                                               |              |             |             |              |                   |               |
| Борщ из свежей капусты с картофелем                | 250          | 3,6         | 4,4         | 14,8         | 130,0             | 16,39         |
| Шницель куриный                                    | 90           | 12,2        | 15,0        | 12,2         | 243,0             | 43,80         |
| Макаронные изделия отварные                        | 150          | 5,4         | 4,3         | 38,4         | 204,0             | 10,31         |
| Компот из сухофруктов с витамином С                | 200          | 0,5         | 0,0         | 31,5         | 128,9             | 9,75          |
| Хлеб ржаной                                        | 30           | 2,0         | 0,3         | 15,0         | 49,0              | 2,75          |
| <b>Итого за прием пищи: Цена комплекса 83 руб.</b> | <b>720</b>   | <b>23,7</b> | <b>24,0</b> | <b>111,9</b> | <b>754,9</b>      | <b>83,00</b>  |
| Всего за день:                                     |              | <b>41,4</b> | <b>43,7</b> | <b>190,5</b> | <b>1322,1</b>     | <b>166,00</b> |

Индивидуальный предприниматель

Анисимова Т.П.

Зав.производством

Микешина С.В.

Индивидуальный предприниматель  
Анисимова Татьяна Петровна  
ИНН 761100008411  
152300, Ярославская область, г.Тутаев  
Тел.: (484333) 2-55-13; 2-55-21

Анисимова Т.П.

Директор МОУ «Образовательный комплекс «Успех»

Е.Е.Сухов/



Согласовано

## МЕНЮ 12-18 ЛЕТ

07 ноября 2025 г.

| Прием пищи, наименование блюда                     | Масса порций | Основные вещества |             |              | Энерг. цен., ккал | Цена, руб.    |
|----------------------------------------------------|--------------|-------------------|-------------|--------------|-------------------|---------------|
|                                                    |              | Белки, г          | Жиры, г     | Углеводы, г  |                   |               |
| Завтрак                                            |              |                   |             |              |                   |               |
| Каша пшеничная молочная                            | 200          | 8,8               | 10,0        | 24,6         | 196,3             | 25,84         |
| Хлеб пшеничный йодированный                        | 20           | 1,5               | 0,6         | 15,0         | 50,0              | 3,50          |
| Сыр порционно                                      | 30           | 6,8               | 6,9         | 0,0          | 128,0             | 18,00         |
| Компот из шиповника                                | 200          | 0,5               | 0,0         | 25,1         | 125,4             | 13,26         |
| Сок фруктовый 0,200                                | 200          | 2,4               | 4,5         | 13,9         | 110,0             | 22,40         |
| <b>Итого за прием пищи: Цена комплекса 83 руб.</b> | <b>650</b>   | <b>20,0</b>       | <b>22,0</b> | <b>78,6</b>  | <b>609,7</b>      | <b>83,00</b>  |
| Обед                                               |              |                   |             |              |                   |               |
| Борщ из свежей капусты с картофелем                | 250          | 3,6               | 4,4         | 16,8         | 130,0             | 16,39         |
| Шницель куриный                                    | 100          | 15,0              | 18,3        | 15,6         | 270,0             | 43,80         |
| Макаронные изделия отварные                        | 200          | 6,0               | 4,8         | 42,7         | 227,0             | 10,31         |
| Компот из сухофруктов с витамином С                | 200          | 0,5               | 0,0         | 31,5         | 128,9             | 9,75          |
| Хлеб ржаной                                        | 50           | 2,0               | 0,3         | 15,0         | 69,0              | 2,75          |
|                                                    |              |                   |             |              |                   |               |
| <b>Итого за прием пищи: Цена комплекса 83 руб.</b> | <b>800</b>   | <b>27,1</b>       | <b>27,8</b> | <b>121,6</b> | <b>824,9</b>      | <b>83,00</b>  |
|                                                    |              |                   |             |              |                   |               |
|                                                    |              |                   |             |              |                   |               |
|                                                    |              |                   |             |              |                   |               |
|                                                    |              |                   |             |              |                   |               |
| <b>Всего за день:</b>                              |              | <b>47,1</b>       | <b>49,8</b> | <b>200,2</b> | <b>1434,6</b>     | <b>166,00</b> |

Индивидуальный предприниматель

Анисимова Т.П.

Зав.производством

Микешина С.В.

Индивидуальный предприниматель  
Анисимова Татьяна Петровна  
ИНН 761100008411  
152300, Ярославская область, г.Тутаев  
Тел.: (484533) 2-55.13; 2-55.21

Анисимова Т.П.

Директор МОУ «Образовательный комплекс «Успех»

Согласовано

Е.Е.Сухов/



## МЕНЮ 7-11 ЛЕТ

10 ноября 2025 г.

| Прием пищи, наименование блюда                   | Масса порций | Белковые вещества |         |             | Энерг. цен., ккал | Цена, руб. |
|--------------------------------------------------|--------------|-------------------|---------|-------------|-------------------|------------|
|                                                  |              | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                   |            |
| Завтрак                                          |              |                   |         |             |                   |            |
| Каша рисовая молочная                            | 200          | 7,8               | 9,2     | 45,1        | 290,3             | 28,86      |
| Чай с сахаром и лимоном                          | 200          | 0,3               | 0,0     | 15,0        | 59,4              | 6,01       |
| Батон йодированный                               | 20           | 1,5               | 0,6     | 15,0        | 50,0              | 2,98       |
| Масло сливочное порционно                        | 10           | 5,5               | 6,5     | 0,0         | 85,5              | 9,82       |
| Фрукт                                            | 100          | 0,5               | 0,0     | 8,0         | 71,0              | 35,33      |
|                                                  |              |                   |         |             |                   |            |
| Итого за прием пищи:      Цена комплекса 83 руб. | 530          | 15,6              | 16,3    | 83,1        | 556,2             | 83,00      |
| Обед                                             |              |                   |         |             |                   |            |
|                                                  |              |                   |         |             |                   |            |
| Суп картофельный с бобовыми                      | 250          | 6,0               | 4,0     | 22,2        | 142,7             | 14,29      |
| Биточек мясной                                   | 90           | 12,9              | 18,6    | 15,9        | 289,0             | 42,88      |
| Макаронные изделия отварные                      | 150          | 5,4               | 4,3     | 38,4        | 204,0             | 10,31      |
| Напиток из плодов шиповника                      | 200          | 0,5               | 0,0     | 25,1        | 125,4             | 12,77      |
| Хлеб ржаной                                      | 30           | 2,0               | 0,3     | 15,0        | 49,0              | 2,75       |
| Итого за прием пищи:      Цена комплекса 83 руб. | 720          | 26,8              | 27,2    | 116,6       | 810,1             | 83,00      |
|                                                  |              |                   |         |             |                   |            |
|                                                  |              |                   |         |             |                   |            |
|                                                  |              |                   |         |             |                   |            |
|                                                  |              |                   |         |             |                   |            |
|                                                  |              |                   |         |             |                   |            |
| Всего за день:                                   |              | 42,4              | 43,5    | 199,7       | 1366,3            | 166,00     |

Индивидуальный предприниматель

Анисимова Т.П.

Зав.производством

Микешина С.В.

Индивидуальный предприниматель  
Анисимова Татьяна Петровна  
ИНН 761100008411  
152300, Ярославская область, г.Тутаев  
Тел.: (484533) 2-55.13; 2-55.21

Анисимова Т.П.

Директор МОУ «Образовательный комплекс «Успех»

Е.Е.Сухов/



Согласовано

## МЕНЮ 12-18 ЛЕТ

10 ноября 2025 г.

| Прием пищи, наименование блюда                     | Масса порций | Белки, г    | Жиры, г     | Углево-ды, г | Энерг. цен., ккал | Цена, руб.    |
|----------------------------------------------------|--------------|-------------|-------------|--------------|-------------------|---------------|
| Завтрак                                            |              |             |             |              |                   |               |
| Каша рисовая молочная                              | 200          | 15,6        | 6,3         | 50,4         | 260,5             | 28,86         |
| Чай с сахаром и лимоном                            | 200          | 0,3         | 0,0         | 15,0         | 59,4              | 6,01          |
| Батон йодированный                                 | 30           | 1,5         | 2,5         | 15,0         | 50,0              | 2,98          |
| Масло сливочное порционно                          | 20           | 0,2         | 10,4        | 0,2          | 149,6             | 9,82          |
| Фрукт                                              | 100          | 0,5         | 0,5         | 8,0          | 71,0              | 35,33         |
| <b>Итого за прием пищи: Цена комплекса 83 руб.</b> | <b>550</b>   | <b>18,1</b> | <b>19,7</b> | <b>88,6</b>  | <b>590,5</b>      | <b>83,00</b>  |
| Обед                                               |              |             |             |              |                   |               |
| Суп картофельный с бобовыми                        | 250          | 6,0         | 4,0         | 22,2         | 142,7             | 14,29         |
| Биточек мясной                                     | 100          | 14,3        | 20,7        | 17,7         | 321,0             | 42,88         |
| Макаронные изделия отварные                        | 200          | 6,0         | 4,8         | 42,7         | 227,0             | 10,31         |
| Напиток из плодов шиповника                        | 200          | 0,5         | 0,0         | 25,1         | 125,4             | 12,77         |
| Хлеб ржаной                                        | 50           | 2,0         | 0,3         | 15,0         | 69,0              | 2,75          |
| <b>Итого за прием пищи: Цена комплекса 83 руб.</b> | <b>800</b>   | <b>28,8</b> | <b>29,8</b> | <b>122,7</b> | <b>885,1</b>      | <b>83,00</b>  |
|                                                    |              |             |             |              |                   |               |
|                                                    |              |             |             |              |                   |               |
|                                                    |              |             |             |              |                   |               |
| <b>Всего за день:</b>                              |              | <b>46,9</b> | <b>49,5</b> | <b>211,3</b> | <b>1475,6</b>     | <b>166,00</b> |

Индивидуальный предприниматель

Анисимова Т.П.

Зав.производством

Микешина С.В.

Индивидуальный предприниматель  
Анисимова Татьяна Петровна  
ИНН 761100008411  
152300, Ярославская область, г.Тутаев  
Тел.: (484533) 2-55.13; 2-55.21

Анисимова Т.П.

Директор МОУ «Образовательный комплекс «Успех»



Согласовано

Е.Е.Сухов/

## МЕНЮ 7-11 ЛЕТ

11 ноября 2025 г.

| Прием пищи, наименование блюда                     | Масса порций | Питательные вещества |             |              | Энерг. цен., ккал | Цена, руб.    |
|----------------------------------------------------|--------------|----------------------|-------------|--------------|-------------------|---------------|
|                                                    |              | Белки, г             | Жиры, г     | Углеводы, г  |                   |               |
| Завтрак                                            |              |                      |             |              |                   |               |
| Шницель куриный                                    | 90           | 7,6                  | 9,0         | 12,2         | 203,0             | 43,80         |
| Каша гречневая рассыпчатая                         | 150          | 5,2                  | 4,9         | 40,3         | 170,0             | 13,72         |
| Сыр порционно                                      | 20           | 4,5                  | 4,6         | 0,0          | 85,5              | 18,00         |
| Батон йодированный                                 | 40           | 1,5                  | 0,6         | 15,0         | 50,0              | 3,80          |
| Чай с сахаром                                      | 200          | 0,3                  | 0,0         | 15,0         | 59,4              | 3,68          |
| <b>Итого за прием пищи: Цена комплекса 83 руб.</b> | <b>500</b>   | <b>19,1</b>          | <b>19,1</b> | <b>82,5</b>  | <b>567,9</b>      | <b>83,00</b>  |
| Обед                                               |              |                      |             |              |                   |               |
| Щи из свежей капусты с картофелем                  | 250          | 3,1                  | 3,7         | 14,9         | 82,5              | 15,24         |
| Жаркое по-домашнему                                | 240          | 17,6                 | 19,9        | 43,8         | 459,9             | 46,90         |
| Кисель с витамином С                               | 200          | 0,1                  | 0,0         | 31,5         | 118,5             | 8,23          |
| Хлеб ржаной                                        | 30           | 2,0                  | 0,3         | 15,0         | 69,0              | 2,75          |
| Овощи по сезону                                    | 60           | 0,4                  | 0,0         | 1,6          | 8,2               | 9,88          |
| <b>Итого за прием пищи: Цена комплекса 83 руб.</b> | <b>780</b>   | <b>23,2</b>          | <b>23,9</b> | <b>106,8</b> | <b>738,1</b>      | <b>83,00</b>  |
|                                                    |              |                      |             |              |                   |               |
|                                                    |              |                      |             |              |                   |               |
|                                                    |              |                      |             |              |                   |               |
|                                                    |              |                      |             |              |                   |               |
| <b>Всего за день:</b>                              |              | <b>42,3</b>          | <b>43,0</b> | <b>189,3</b> | <b>1306,0</b>     | <b>166,00</b> |

Индивидуальный предприниматель

Анисимова Т.П.

Зав.производством

Микешина С.В.

Индивидуальный предприниматель  
Анисимова Татьяна Петровна  
ИНН 761100008411  
152300, Ярославская область, г.Тутаев  
Тел.: (484333) 2-55.13; 2-55.21

Анисимова Т.П.

Директор МОУ «Образовательный комплекс «Успех»

Е.Е.Сухов/



## МЕНЮ 12-18 ЛЕТ

11 ноября 2025 г.

| Прием пищи, наименование блюда                     | масса порций | белки, г    | жиры, г     | углеводы, г  | цен.,         | цена, руб     |
|----------------------------------------------------|--------------|-------------|-------------|--------------|---------------|---------------|
| Завтрак                                            |              |             |             |              |               |               |
| Шницель куриный                                    | 100          | 8,4         | 9,8         | 13,6         | 226,0         | 43,80         |
| Каша гречневая рассыпчатая                         | 180          | 7,4         | 5,9         | 48,4         | 250,0         | 13,72         |
| Сыр порционно                                      | 30           | 4,5         | 4,6         | 0,0          | 85,5          | 18,00         |
| Батон йодированный                                 | 40           | 1,5         | 2,5         | 15,0         | 50,0          | 3,80          |
| Чай с сахаром                                      | 200          | 0,3         | 0,0         | 15,0         | 59,4          | 3,68          |
| <b>Итого за прием пищи: Цена комплекса 83 руб.</b> | <b>550</b>   | <b>22,1</b> | <b>22,8</b> | <b>92,0</b>  | <b>670,9</b>  | <b>83,00</b>  |
| Обед                                               |              |             |             |              |               |               |
| Щи из свежей капусты с картофелем                  | 250          | 3,1         | 3,7         | 14,9         | 82,5          | 15,24         |
| Жаркое по-домашнему                                | 280          | 21,6        | 25,7        | 58,6         | 553,6         | 46,90         |
| Кисель с витамином С                               | 200          | 0,1         | 0,0         | 31,5         | 118,5         | 8,23          |
| Хлеб ржаной                                        | 30           | 2,0         | 0,3         | 15,0         | 69,0          | 2,75          |
| Овощи по сезону                                    | 100          | 0,7         | 0,0         | 5,0          | 13,7          | 9,88          |
| <b>Итого за прием пищи: Цена комплекса 83 руб.</b> | <b>860</b>   | <b>27,5</b> | <b>29,7</b> | <b>125,0</b> | <b>837,3</b>  | <b>83,00</b>  |
|                                                    |              |             |             |              |               |               |
|                                                    |              |             |             |              |               |               |
|                                                    |              |             |             |              |               |               |
|                                                    |              |             |             |              |               |               |
| <b>Всего за день:</b>                              |              | <b>49,6</b> | <b>52,5</b> | <b>217,0</b> | <b>1508,2</b> | <b>166,00</b> |

Индивидуальный предприниматель

Анисимова Т.П.

Зав.производством

Микешина С.В.



Индивидуальный предприниматель  
Анисимова Татьяна Петровна  
ИНН 761100008411  
152300, Ярославская область, г.Тутаев  
Тел.: (484333) 2-55.13; 2-54.21

Анисимова Т.П.

Директор МОУ «Образовательный комплекс «Успех»



Согласовано

Е.Е.Сухов/

## МЕНЮ 7-11 ЛЕТ

12 ноября 2025 г.

| Прием пищи, наименование блюда                   | Масса порций | Белковые вещества |         |             | Энерг. цен., ккал | Цена, руб. |
|--------------------------------------------------|--------------|-------------------|---------|-------------|-------------------|------------|
|                                                  |              | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                   |            |
| Завтрак                                          |              |                   |         |             |                   |            |
| Каша пшеничная молочная                          | 200          | 8,8               | 10,0    | 24,6        | 196,3             | 25,84      |
| Сыр порционно                                    | 20           | 4,5               | 4,6     | 0,0         | 85,5              | 18,00      |
| Хлеб пшеничный йодированный                      | 20           | 1,5               | 0,6     | 15,0        | 50,0              | 2,98       |
| Чай с сахаром и лимоном                          | 200          | 0,3               | 0,0     | 15,0        | 59,4              | 3,68       |
| Фрукт                                            | 100          | 0,5               | 0,7     | 16,0        | 92,0              | 32,50      |
|                                                  |              |                   |         |             |                   |            |
| Итого за прием пищи:      Цена комплекса 83 руб. | 540          | 15,6              | 15,9    | 70,6        | 483,2             | 83,00      |
| Обед                                             |              |                   |         |             |                   |            |
| Борщ из свежей капусты капусты с картофелем      | 250          | 3,6               | 4,4     | 16,8        | 130,0             | 16,39      |
| Ежики мясные с томатным соусом (60/50)           | 110          | 13,3              | 14,8    | 14,5        | 276,1             | 40,14      |
| Рис отварной                                     | 150          | 5,9               | 5,2     | 41,8        | 219,0             | 18,40      |
| Чай с сахаром                                    | 200          | 0,3               | 0,0     | 15,0        | 59,4              | 5,32       |
| Хлеб ржаной                                      | 30           | 2,0               | 0,3     | 15,0        | 69,0              | 2,75       |
|                                                  |              |                   |         |             |                   |            |
| Итого за прием пищи:      Цена комплекса 83 руб. | 740          | 25,1              | 24,7    | 103,1       | 753,5             | 83,00      |
|                                                  |              |                   |         |             |                   |            |
|                                                  |              |                   |         |             |                   |            |
|                                                  |              |                   |         |             |                   |            |
|                                                  |              |                   |         |             |                   |            |
|                                                  |              |                   |         |             |                   |            |
| Всего за день:                                   |              | 40,7              | 40,6    | 173,7       | 1236,7            | 166,00     |

Индивидуальный предприниматель

Анисимова Т.П.

Зав.производством

Микешина С.В.

Индивидуальный предприниматель  
Анисимова Татьяна Петровна  
ИНН 761100008411  
152300, Ярославская область, г.Тутаев  
Тел.: (48433) 2-55.13; 2-54.21

Анисимова Т.П.

Директор МОУ «Образовательный комплекс «Успех»

Е.Е.Сухов/



Согласовано

## МЕНЮ 12-18 ЛЕТ

12 ноября 2025 г.

| Прием пищи, наименование блюда                   | Масса порций | Белковые вещества | Жиры    | Углеводы    | Энерг. цен., ккал | Цена, руб. |
|--------------------------------------------------|--------------|-------------------|---------|-------------|-------------------|------------|
|                                                  |              | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                   |            |
| Завтрак                                          |              |                   |         |             |                   |            |
| Каша пшеничная молочная                          | 200          | 10,8              | 12,1    | 24,6        | 196,3             | 25,84      |
| Сыр порционно                                    | 30           | 6,8               | 6,9     | 0,0         | 128,0             | 18,00      |
| Хлеб пшеничный йодированный                      | 20           | 1,5               | 0,6     | 15,0        | 50,0              | 2,98       |
| Чай с сахаром и лимоном                          | 200          | 0,3               | 0,0     | 15,0        | 59,4              | 3,68       |
| Фрукт                                            | 100          | 0,5               | 0,7     | 22,2        | 122,0             | 32,50      |
|                                                  |              |                   |         |             |                   |            |
| Итого за прием пищи:      Цена комплекса 83 руб. | 550          | 19,9              | 20,3    | 76,8        | 555,7             | 83,00      |
| Обед                                             |              |                   |         |             |                   |            |
|                                                  |              |                   |         |             |                   |            |
| Борщ из свежей капусты капусты с картофелем      | 250          | 3,6               | 4,4     | 16,8        | 130,0             | 16,39      |
| Ежики мясные с томатным соусом (60/50)           | 120          | 16,0              | 16,9    | 14,0        | 301,2             | 40,14      |
| Рис отварной                                     | 180          | 7,9               | 6,9     | 55,7        | 292,0             | 18,40      |
| Чай с сахаром                                    | 200          | 0,3               | 0,0     | 15,0        | 59,4              | 5,32       |
| Хлеб ржаной                                      | 50           | 2,0               | 0,3     | 15,0        | 69,0              | 2,75       |
|                                                  | 800          | 29,8              | 28,5    | 116,5       | 851,6             | 83,00      |
|                                                  |              |                   |         |             |                   |            |
|                                                  |              |                   |         |             |                   |            |
|                                                  |              |                   |         |             |                   |            |
|                                                  |              |                   |         |             |                   |            |
|                                                  |              |                   |         |             |                   |            |
| Всего за день:                                   |              | 49,7              | 48,8    | 193,3       | 1407,3            | 166,00     |

Индивидуальный предприниматель

Анисимова Т.П.

Зав.производством

Микешина С.В.

Индивидуальный предприниматель  
Анисимова Татьяна Петровна  
ИНН 761100008411  
152300, Ярославская область, г.Тутсов  
Тел.: (484331) 2-55.13; 2-54.21

Анисимова Т.П.

Директор МОУ «Образовательный комплекс «Успех»



Согласовано

Е.Е.Сухов/

## МЕНЮ 7-11 ЛЕТ

13 ноября 2025 г.

| Прием пищи, наименование блюда                     | Масса порций | Содержание веществ |             |              | Энерг. цен., ккал | Цена, руб.    |
|----------------------------------------------------|--------------|--------------------|-------------|--------------|-------------------|---------------|
|                                                    |              | Белки, г           | Жиры, г     | Углеводы, г  |                   |               |
| Завтрак                                            |              |                    |             |              |                   |               |
| Запеканка творожная с повидлом                     | 200          | 18,4               | 17,8        | 58,0         | 454,6             | 48,68         |
| Чай с сахаром и лимоном                            | 200          | 0,3                | 0,0         | 15,0         | 59,4              | 3,68          |
| Фрукт                                              | 100          | 0,5                | 1,5         | 2,5          | 3,5               | 30,64         |
|                                                    |              |                    |             |              |                   |               |
|                                                    |              |                    |             |              |                   |               |
|                                                    |              |                    |             |              |                   |               |
| <b>Итого за прием пищи: Цена комплекса 83 руб.</b> | <b>500</b>   | <b>19,2</b>        | <b>19,3</b> | <b>75,5</b>  | <b>517,5</b>      | <b>83,00</b>  |
| Обед                                               |              |                    |             |              |                   |               |
| Рассольник ленинградский                           | 250          | 2,9                | 3,8         | 14,2         | 119,8             | 19,67         |
| Шницель куриный                                    | 90           | 12,9               | 18,6        | 15,9         | 289,0             | 43,80         |
| Макаронные изделия отварные                        | 150          | 5,4                | 4,3         | 38,4         | 204,0             | 10,31         |
| Компот из смеси сухофруктов с витамином С          | 200          | 0,5                | 0,0         | 31,5         | 128,9             | 6,47          |
| Хлеб ржаной                                        | 30           | 2,0                | 0,3         | 15,0         | 69,0              | 2,75          |
|                                                    |              |                    |             |              |                   |               |
| <b>Итого за прием пищи: Цена комплекса 83 руб.</b> | <b>720</b>   | <b>23,7</b>        | <b>27,0</b> | <b>115,0</b> | <b>810,7</b>      | <b>83,00</b>  |
|                                                    |              |                    |             |              |                   |               |
|                                                    |              |                    |             |              |                   |               |
|                                                    |              |                    |             |              |                   |               |
|                                                    |              |                    |             |              |                   |               |
| <b>Всего за день:</b>                              |              | <b>42,9</b>        | <b>46,3</b> | <b>190,5</b> | <b>1328,2</b>     | <b>166,00</b> |

Индивидуальный предприниматель

Анисимова Т.П.

Зав.производством

Микешина С.В.

Индивидуальный предприниматель  
Анисимова Татьяна Петровна  
ИНН 761100008411  
152300, Ярославская область, г.Тутсов  
Тел.: (484331) 2-55-13; 2-54-21

Анисимова Т.П.

Директор МОУ «Образовательный комплекс «Успех»



Согласовано

Е.Е.Сухов/

## МЕНЮ 12-18 ЛЕТ

13 ноября 2025 г.

| Прием пищи, наименование блюда                   | Масса порций | Белки, г | Жиры, г | Углево-ды, г | Энер. цен., ккал | Цена, руб. |
|--------------------------------------------------|--------------|----------|---------|--------------|------------------|------------|
| Завтрак                                          |              |          |         |              |                  |            |
| Запеканка творожная с повидлом                   | 250          | 21,0     | 22,3    | 72,5         | 530,0            | 48,68      |
| Чай с сахаром и лимоном                          | 200          | 0,3      | 0,0     | 15,0         | 59,4             | 3,68       |
| Фрукт                                            | 100          | 0,5      | 0,5     | 8,0          | 71,0             | 30,64      |
|                                                  |              |          |         |              |                  |            |
|                                                  |              |          |         |              |                  |            |
|                                                  |              |          |         |              |                  |            |
| Итого за прием пищи:      Цена комплекса 83 руб. | 550          | 21,8     | 22,8    | 95,5         | 660,4            | 83,00      |
| Обед                                             |              |          |         |              |                  |            |
| Рассольник ленинградский                         | 250          | 4,5      | 3,8     | 14,2         | 119,8            | 19,67      |
| Шницель куриный                                  | 100          | 14,3     | 20,7    | 17,7         | 321,0            | 43,80      |
| Макаронные изделия отварные                      | 200          | 6,0      | 4,8     | 42,7         | 227,0            | 10,31      |
| Компот из смеси сухофруктов с витамином С        | 200          | 0,5      | 0,0     | 31,5         | 128,9            | 6,47       |
| Хлеб ржаной                                      | 50           | 2,0      | 0,3     | 15,0         | 69,0             | 2,75       |
|                                                  |              |          |         |              |                  |            |
| Итого за прием пищи:      Цена комплекса 83 руб. | 800          | 27,3     | 29,6    | 121,1        | 865,7            | 83,00      |
|                                                  |              |          |         |              |                  |            |
|                                                  |              |          |         |              |                  |            |
|                                                  |              |          |         |              |                  |            |
|                                                  |              |          |         |              |                  |            |
| Всего за день:                                   |              | 49,1     | 52,4    | 216,6        | 1526,1           | 166,00     |

Индивидуальный предприниматель

Анисимова Т.П.

Зав.производством

Микешина С.В.

Индивидуальный предприниматель  
Анисимова Татьяна Петровна  
ИНН 761100008411  
152300, Ярославская область, г.Тутаев  
Тел.: (48433) 2-55.13; 2-55.21

Анисимова Т.П.

Директор МОУ «Образовательный комплекс «Успех»



Согласовано

Е.Е.Сухов/

## МЕНЮ 7-11 ЛЕТ

14 ноября 2025 г.

| Прием пищи, наименование блюда                     | Масса порций | Содержание веществ |             |              | Энерг. цен., ккал | Цена, руб.    |
|----------------------------------------------------|--------------|--------------------|-------------|--------------|-------------------|---------------|
|                                                    |              | Белки, г           | Жиры, г     | Углеводы, г  |                   |               |
| Завтрак                                            |              |                    |             |              |                   |               |
| Блинчики с начинкой                                | 200          | 13,0               | 15,0        | 43,0         | 314,6             | 47,34         |
| Напиток из плодов шиповника                        | 200          | 0,5                | 0,0         | 25,1         | 125,4             | 13,26         |
| Сок фруктовый 0,200                                | 200          | 2,4                | 4,5         | 13,9         | 110,0             | 22,40         |
|                                                    |              |                    |             |              |                   |               |
|                                                    |              |                    |             |              |                   |               |
| <b>Итого за прием пищи: Цена комплекса 83 руб.</b> | <b>600</b>   | <b>15,9</b>        | <b>19,5</b> | <b>82,0</b>  | <b>550,0</b>      | <b>83,00</b>  |
| Обед                                               |              |                    |             |              |                   |               |
| Суп с макаронными изделиями                        | 250          | 5,6                | 4,4         | 16,8         | 130,0             | 9,70          |
| Шницель рыбный                                     | 90           | 13,7               | 14,4        | 11,6         | 235,1             | 40,98         |
| Картофельное пюре                                  | 150          | 3,3                | 4,7         | 26,4         | 154,2             | 22,72         |
| Кисель с витамином С                               | 200          | 0,1                | 0,0         | 31,5         | 118,5             | 6,85          |
| Хлеб ржаной                                        | 30           | 2,0                | 0,3         | 15,0         | 69,0              | 2,75          |
|                                                    |              |                    |             |              |                   |               |
| <b>Итого за прием пищи: Цена комплекса 83 руб.</b> | <b>720</b>   | <b>24,7</b>        | <b>23,8</b> | <b>101,3</b> | <b>706,8</b>      | <b>83,00</b>  |
|                                                    |              |                    |             |              |                   |               |
|                                                    |              |                    |             |              |                   |               |
|                                                    |              |                    |             |              |                   |               |
| <b>Всего за день:</b>                              |              | <b>40,6</b>        | <b>43,3</b> | <b>183,3</b> | <b>1256,8</b>     | <b>166,00</b> |

Индивидуальный предприниматель

Анисимова Т.П.

Зав.производством

Микешина С.В.

Индивидуальный предприниматель  
Анисимова Татьяна Петровна  
ИНН 761100008411  
152300, Ярославская область, г.Тутаев  
Тел.: (48433) 2-55.13; 2-55.21

Анисимова Т.П.

Директор МОУ «Образовательный комплекс «Успех»



Согласовано

Е.Е.Сухов/

## МЕНЮ 12-18 ЛЕТ

14 ноября 2025 г.

| Прием пищи, наименование блюда                     | Масса порций | Основные вещества |             |              | Энерг. цен., ккал | Цена, руб.    |
|----------------------------------------------------|--------------|-------------------|-------------|--------------|-------------------|---------------|
|                                                    |              | Белки, г          | Жиры, г     | Углеводы, г  |                   |               |
| Завтрак                                            |              |                   |             |              |                   |               |
| Блинчики с начинкой                                | 250          | 16,3              | 16,3        | 54,0         | 394,6             | 47,34         |
| Компот из шиповника                                | 200          | 0,5               | 0,0         | 25,1         | 125,4             | 13,26         |
| Сок фруктовый 0,200                                | 200          | 2,4               | 4,5         | 13,9         | 110,0             | 22,40         |
|                                                    |              |                   |             |              |                   |               |
|                                                    |              |                   |             |              |                   |               |
| <b>Итого за прием пищи: Цена комплекса 83 руб.</b> | <b>650</b>   | <b>19,2</b>       | <b>20,8</b> | <b>93,0</b>  | <b>630,0</b>      | <b>83,00</b>  |
| Обед                                               |              |                   |             |              |                   |               |
| Суп с макаронными изделиями                        | 250          | 5,6               | 4,4         | 16,8         | 130,0             | 9,70          |
| Шницель рыбный                                     | 100          | 16,0              | 14,0        | 10,7         | 251,2             | 40,98         |
| Картофельное пюре                                  | 200          | 3,9               | 9,2         | 48,0         | 266,0             | 22,72         |
| Кисель с витамином С                               | 200          | 0,1               | 0,0         | 31,5         | 118,5             | 6,85          |
| Хлеб ржаной                                        | 50           | 2,0               | 0,3         | 15,0         | 69,0              | 2,75          |
|                                                    |              |                   |             |              |                   |               |
| <b>Итого за прием пищи: Цена комплекса 83 руб.</b> | <b>800</b>   | <b>27,6</b>       | <b>27,9</b> | <b>122,0</b> | <b>834,7</b>      | <b>83,00</b>  |
|                                                    |              |                   |             |              |                   |               |
|                                                    |              |                   |             |              |                   |               |
|                                                    |              |                   |             |              |                   |               |
|                                                    |              |                   |             |              |                   |               |
| <b>Всего за день:</b>                              |              | <b>46,8</b>       | <b>48,7</b> | <b>215,0</b> | <b>1464,7</b>     | <b>166,00</b> |

Индивидуальный предприниматель

Анисимова Т.П.

Зав.производством

Микешина С.В.



Индивидуальный предприниматель  
Анисимова Татьяна Петровна  
ИНН 761100008411  
152300, Ярославская область, г.Тутаев  
Тел.: (48433) 2-55.13; 2-54.21

Анисимова Т.П.

Директор МОУ «Образовательный комплекс «Успех»



Согласовано

Е.Е.Сухов/

## МЕНЮ 7-11 ЛЕТ

17 ноября 2025 г.

| Прием пищи, наименование блюда                     | Масса порций | Основные вещества |             |              | Энерг. цен., ккал | Цена, руб.    |
|----------------------------------------------------|--------------|-------------------|-------------|--------------|-------------------|---------------|
|                                                    |              | Белки, г          | Жиры, г     | Углеводы, г  |                   |               |
| Завтрак                                            |              |                   |             |              |                   |               |
| Каша "Дружба" молочная                             | 200          | 9,6               | 6,0         | 38,4         | 242,0             | 27,27         |
| Кофейный напиток                                   | 200          | 3,8               | 2,8         | 20,5         | 121,6             | 12,98         |
| Батон йодированный                                 | 20           | 1,5               | 0,6         | 15,0         | 50,0              | 2,98          |
| Масло сливочное порционно                          | 10           | 0,1               | 8,2         | 0,1          | 74,8              | 9,82          |
| Фрукт                                              | 100          | 0,5               | 0,0         | 8,0          | 71,0              | 29,95         |
| <b>Итого за прием пищи: Цена комплекса 83 руб.</b> | <b>530</b>   | <b>15,5</b>       | <b>17,6</b> | <b>82,0</b>  | <b>559,4</b>      | <b>83,00</b>  |
| Обед                                               |              |                   |             |              |                   |               |
| Суп картофельный с рыбными консервами              | 250          | 6,6               | 7,2         | 19,0         | 162,7             | 21,61         |
| Шницель куриный                                    | 90           | 12,2              | 15,0        | 12,2         | 203,0             | 43,80         |
| Макаронные изделия отварные                        | 150          | 5,4               | 4,3         | 38,4         | 204,0             | 10,31         |
| Кисель с витамином С                               | 200          | 0,1               | 0,0         | 31,5         | 118,5             | 4,53          |
| Хлеб ржаной                                        | 30           | 2,0               | 0,3         | 15,0         | 69,0              | 2,75          |
| <b>Итого за прием пищи: Цена комплекса 83 руб.</b> | <b>720</b>   | <b>26,3</b>       | <b>26,8</b> | <b>116,1</b> | <b>757,2</b>      | <b>83,00</b>  |
|                                                    |              |                   |             |              |                   |               |
|                                                    |              |                   |             |              |                   |               |
|                                                    |              |                   |             |              |                   |               |
|                                                    |              |                   |             |              |                   |               |
| <b>Всего за день:</b>                              |              | <b>41,8</b>       | <b>44,4</b> | <b>198,1</b> | <b>1316,6</b>     | <b>166,00</b> |

Индивидуальный предприниматель

Анисимова Т.П.

Зав.производством

Микешина С.В.

Индивидуальный предприниматель  
Анисимова Татьяна Петровна  
ИНН 761100008411  
152300, Ярославская область, г.Тутаев  
Тел.: (48533) 2-55.13; 2-55.21

Анисимова Т.П.

Директор МОУ «Образовательный комплекс «Успех»



Согласовано

Е.Е.Сухов/

## МЕНЮ 12-18 ЛЕТ

17 ноября 2025 г.

| Прием пищи, наименование блюда                     | Масса порций | Основные вещества |             |              | Энерг. цен., ккал | Цена, руб.    |
|----------------------------------------------------|--------------|-------------------|-------------|--------------|-------------------|---------------|
|                                                    |              | Белки, г          | Жиры, г     | Углеводы, г  |                   |               |
| Завтрак                                            |              |                   |             |              |                   |               |
| Каша "Дружба" молочная                             | 200          | 12,1              | 6,3         | 38,4         | 242,0             | 27,27         |
| Кофейный напиток                                   | 200          | 3,8               | 2,8         | 27,5         | 121,6             | 12,98         |
| Батон йодированный                                 | 30           | 1,5               | 0,6         | 15,0         | 50,0              | 2,98          |
| Масло сливочное порционнo                          | 20           | 0,2               | 10,4        | 0,2          | 149,6             | 9,82          |
| Фрукт                                              | 100          | 0,5               | 0,5         | 8,0          | 92,0              | 29,95         |
| <b>Итого за прием пищи: Цена комплекса 83 руб.</b> | <b>550</b>   | <b>18,1</b>       | <b>20,6</b> | <b>89,1</b>  | <b>655,2</b>      | <b>83,00</b>  |
| Обед                                               |              |                   |             |              |                   |               |
| Суп картофельный с рыбными консервами              | 250          | 6,6               | 7,2         | 19,0         | 162,7             | 21,61         |
| Шницель куриный                                    | 100          | 13,6              | 16,7        | 13,6         | 270,0             | 43,80         |
| Макаронные изделия отварные                        | 200          | 6,0               | 4,8         | 42,7         | 227,0             | 10,31         |
| Кисель с витамином С                               | 200          | 0,1               | 0,0         | 31,5         | 118,5             | 4,53          |
| Хлеб ржаной                                        | 50           | 2,0               | 0,3         | 15,0         | 69,0              | 2,75          |
| <b>Итого за прием пищи: Цена комплекса 83 руб.</b> | <b>800</b>   | <b>28,3</b>       | <b>29,0</b> | <b>121,8</b> | <b>847,2</b>      | <b>83,00</b>  |
|                                                    |              |                   |             |              |                   |               |
|                                                    |              |                   |             |              |                   |               |
|                                                    |              |                   |             |              |                   |               |
|                                                    |              |                   |             |              |                   |               |
| <b>Всего за день:</b>                              |              | <b>46,4</b>       | <b>49,6</b> | <b>210,9</b> | <b>1502,4</b>     | <b>166,00</b> |

Индивидуальный предприниматель

Анисимова Т.П.

Зав.производством

Микешина С.В.

Индивидуальный предприниматель  
Анисимова Татьяна Петровна  
ИНН 761100008411  
152300, Ярославская область, г.Тутаев  
Тел.: (48533) 2-55.13; 2-55.21

Анисимова Т.П.

Директор МОУ «Образовательный комплекс «Успех»



Согласовано

Е.Е.Сухов/

## МЕНЮ 7-11 ЛЕТ

18 ноября 2025 г.

| Прием пищи, наименование блюда                     | Масса порций | Белки, г    | Жиры, г     | Углево-ды, г | Энерг. цен., ккал | Цена, руб.    |
|----------------------------------------------------|--------------|-------------|-------------|--------------|-------------------|---------------|
| Завтрак                                            |              |             |             |              |                   |               |
| Тефтели мясные с томатным соусом (60/50)           | 110          | 6,7         | 9,5         | 13,2         | 181,6             | 40,90         |
| Каша гречневая рассыпчатая                         | 150          | 5,2         | 4,9         | 40,3         | 170,0             | 13,72         |
| Батон йодированный                                 | 30           | 1,5         | 0,6         | 15,0         | 50,0              | 4,37          |
| Сыр порционно                                      | 20           | 4,5         | 4,6         | 0,0          | 85,5              | 18,00         |
| Чай с сахаром и лимоном                            | 200          | 0,3         | 0,0         | 15,0         | 59,4              | 6,01          |
| <b>Итого за прием пищи: Цена комплекса 83 руб.</b> | <b>510</b>   | <b>18,2</b> | <b>19,6</b> | <b>83,5</b>  | <b>546,5</b>      | <b>83,00</b>  |
| Обед                                               |              |             |             |              |                   |               |
| Суп картофельный с бобовыми                        | 250          | 6,0         | 4,0         | 22,2         | 142,7             | 14,29         |
| Курица отварная                                    | 90           | 11,9        | 18,1        | 6,6          | 272,8             | 41,51         |
| Рис отварной                                       | 150          | 5,9         | 5,2         | 41,8         | 219,0             | 18,40         |
| Чай с сахаром                                      | 200          | 0,3         | 0,0         | 15,0         | 59,4              | 6,05          |
| Хлеб ржаной                                        | 30           | 2,0         | 0,3         | 15,0         | 69,0              | 2,75          |
| <b>Итого за прием пищи: Цена комплекса 83 руб.</b> | <b>720</b>   | <b>26,1</b> | <b>27,6</b> | <b>100,6</b> | <b>762,9</b>      | <b>83,00</b>  |
| Всего за день:                                     |              | <b>44,3</b> | <b>47,2</b> | <b>184,1</b> | <b>1309,4</b>     | <b>166,00</b> |

Индивидуальный предприниматель

Анисимова Т.П.

Зав.производством

Микешина С.В.

Индивидуальный предприниматель  
Анисимова Татьяна Петровна  
ИНН 761100008411  
152300, Ярославская область, г.Тутаев  
Тел.: (48433) 2-55.13; 2-54.21

Анисимова Т.П.

Директор МОУ «Образовательный комплекс «Успех»



Согласовано

Е.Е.Сухов/

## МЕНЮ 12-18 ЛЕТ

18 ноября 2025 г.

| Прием пищи, наименование блюда                     | Масса порций | Белки, г    | Жиры, г     | Углево-ды, г | Энерг. цен., ккал | Цена, руб.    |
|----------------------------------------------------|--------------|-------------|-------------|--------------|-------------------|---------------|
| Завтрак                                            |              |             |             |              |                   |               |
| Тефтели мясные с томатным соусом (60/50)           | 120          | 7,3         | 10,3        | 14,4         | 198,1             | 40,90         |
| Каша гречневая рассыпчатая                         | 180          | 7,4         | 5,9         | 48,4         | 250,0             | 13,72         |
| Батон йодированный                                 | 30           | 1,5         | 0,6         | 15,0         | 50,0              | 4,37          |
| Сыр порционно                                      | 20           | 4,5         | 4,6         | 0,0          | 85,5              | 18,00         |
| Чай с сахаром и лимоном                            | 200          | 0,3         | 0,0         | 15,0         | 59,4              | 6,01          |
| <b>Итого за прием пищи: Цена комплекса 83 руб.</b> | <b>550</b>   | <b>21,0</b> | <b>21,4</b> | <b>92,8</b>  | <b>643,0</b>      | <b>83,00</b>  |
| Обед                                               |              |             |             |              |                   |               |
| Суп картофельный с бобовыми                        | 250          | 6,0         | 4,0         | 22,2         | 142,7             | 14,29         |
| Курица отварная                                    | 100          | 14,3        | 20,1        | 1,3          | 303,1             | 41,51         |
| Рис отварной                                       | 200          | 7,9         | 6,9         | 55,7         | 292,0             | 18,40         |
| Чай с сахаром                                      | 200          | 0,5         | 0,0         | 31,5         | 128,9             | 6,05          |
| Хлеб ржаной                                        | 50           | 2,0         | 0,3         | 15,0         | 69,0              | 2,75          |
| <b>Итого за прием пищи: Цена комплекса 83 руб.</b> | <b>800</b>   | <b>30,7</b> | <b>31,3</b> | <b>125,7</b> | <b>935,7</b>      | <b>83,00</b>  |
|                                                    |              |             |             |              |                   |               |
|                                                    |              |             |             |              |                   |               |
|                                                    |              |             |             |              |                   |               |
|                                                    |              |             |             |              |                   |               |
| <b>Всего за день:</b>                              |              | <b>51,7</b> | <b>52,7</b> | <b>218,5</b> | <b>1578,7</b>     | <b>166,00</b> |

Индивидуальный предприниматель

Анисимова Т.П.

Зав.производством

Микешина С.В.

Индивидуальный предприниматель  
Анисимова Татьяна Петровна  
ИНН 761100008411  
152300, Ярославская область, г.Тутсов  
Тел.: (48433) 2-55.13; 2-54.21

Анисимова Т.П.

Директор МОУ «Образовательный комплекс «Успех»



Согласовано

Е.Е.Сухов/

## МЕНЮ 7-11 ЛЕТ

19 ноября 2025 г.

| Прием пищи, наименование блюда                     | Масса порций | Основные вещества |             |              | Энерг. цен., ккал | Цена, руб.    |
|----------------------------------------------------|--------------|-------------------|-------------|--------------|-------------------|---------------|
|                                                    |              | Белки, г          | Жиры, г     | Углеводы, г  |                   |               |
| Завтрак                                            |              |                   |             |              |                   |               |
| Оладьи со сгущенкой                                | 200          | 16,0              | 17,0        | 51,1         | 410,6             | 52,70         |
| Чай с сахаром и лимоном                            | 200          | 0,3               | 0,0         | 15,0         | 59,4              | 3,68          |
| Фрукт                                              | 100          | 0,5               | 0,0         | 8,0          | 71,0              | 26,62         |
|                                                    |              |                   |             |              |                   |               |
|                                                    |              |                   |             |              |                   |               |
| <b>Итого за прием пищи: Цена комплекса 83 руб.</b> | <b>500</b>   | <b>16,8</b>       | <b>17,0</b> | <b>74,1</b>  | <b>541,0</b>      | <b>83,00</b>  |
| Обед                                               |              |                   |             |              |                   |               |
|                                                    |              |                   |             |              |                   |               |
| Рассольник ленинградский                           | 250          | 2,9               | 3,8         | 14,2         | 119,8             | 19,67         |
| Биточек мясной                                     | 90           | 12,9              | 18,6        | 15,9         | 289,0             | 42,88         |
| Макаронные изделия отварные                        | 150          | 5,4               | 4,3         | 38,4         | 204,0             | 10,31         |
| Компот из сухофруктов с витамином С                | 200          | 0,5               | 0,0         | 31,5         | 128,9             | 7,39          |
| Хлеб ржаной                                        | 30           | 2,0               | 0,3         | 15,0         | 69,0              | 2,75          |
|                                                    |              |                   |             |              |                   |               |
| <b>Итого за прием пищи: Цена комплекса 83 руб.</b> | <b>720</b>   | <b>23,7</b>       | <b>27,0</b> | <b>115,0</b> | <b>810,7</b>      | <b>83,00</b>  |
|                                                    |              |                   |             |              |                   |               |
|                                                    |              |                   |             |              |                   |               |
|                                                    |              |                   |             |              |                   |               |
|                                                    |              |                   |             |              |                   |               |
| <b>Всего за день:</b>                              |              | <b>40,5</b>       | <b>44,0</b> | <b>189,1</b> | <b>1351,7</b>     | <b>166,00</b> |

Индивидуальный предприниматель

Анисимова Т.П.

Зав.производством

Микешина С.В.

Индивидуальный предприниматель  
Анисимова Татьяна Петровна  
ИНН 761100008411  
152300, Ярославская область, г.Тутаев  
Тел.: (484533) 2-55.13; 2-55.21

Анисимова Т.П.

Директор МОУ «Образовательный комплекс «Успех»



Согласовано

Е.Е.Сухов/

## МЕНЮ 12-18 ЛЕТ

19 ноября 2025 г.

| Прием пищи, наименование блюда                     | Масса порций | Выше вещества |             |              | Энерг. цен., ккал | Цена, руб.    |
|----------------------------------------------------|--------------|---------------|-------------|--------------|-------------------|---------------|
|                                                    |              | Белки, г      | Жиры, г     | Углево-ды, г |                   |               |
| Завтрак                                            |              |               |             |              |                   |               |
| Оладьи со сгущенкой                                | 250          | 20,0          | 21,3        | 63,9         | 513,3             | 52,70         |
| Чай с сахаром и лимоном                            | 100          | 0,5           | 0,5         | 8,0          | 92,0              | 3,68          |
| Фрукт                                              | 200          | 0,3           | 0,0         | 15,0         | 59,4              | 26,62         |
|                                                    |              |               |             |              |                   |               |
|                                                    |              |               |             |              |                   |               |
| <b>Итого за прием пищи: Цена комплекса 83 руб.</b> | <b>550</b>   | <b>20,8</b>   | <b>21,8</b> | <b>86,9</b>  | <b>664,7</b>      | <b>83,00</b>  |
| Обед                                               |              |               |             |              |                   |               |
| Рассольник ленинградский                           | 250          | 4,2           | 4,4         | 16,8         | 117,6             | 19,67         |
| Биточек мясной                                     | 100          | 14,3          | 20,7        | 17,7         | 321,0             | 42,88         |
| Макаронные изделия отварные                        | 200          | 6,0           | 4,8         | 42,7         | 227,0             | 10,31         |
| Компот из сухофруктов с витамином С                | 200          | 0,5           | 0,0         | 31,5         | 128,9             | 7,39          |
| Хлеб ржаной                                        | 50           | 2,0           | 0,3         | 15,0         | 69,0              | 2,75          |
|                                                    |              |               |             |              |                   |               |
| <b>Итого за прием пищи: Цена комплекса 83 руб.</b> | <b>800</b>   | <b>27,0</b>   | <b>30,2</b> | <b>123,7</b> | <b>863,5</b>      | <b>83,00</b>  |
|                                                    |              |               |             |              |                   |               |
|                                                    |              |               |             |              |                   |               |
|                                                    |              |               |             |              |                   |               |
|                                                    |              |               |             |              |                   |               |
| <b>Всего за день:</b>                              |              | <b>47,8</b>   | <b>52,0</b> | <b>210,6</b> | <b>1528,2</b>     | <b>166,00</b> |

Индивидуальный предприниматель

Анисимова Т.П.

Зав.производством

Микешина С.В.



Индивидуальный предприниматель  
Анисимова Татьяна Петровна  
ИНН 761100008411  
152300, Ярославская область, г.Тутаев  
Тел.: (48533) 2-55.13; 2-55.21

Анисимова Т.П.

Директор МОУ «Образовательный комплекс «Успех»



Согласовано

Е.Е.Сухов/

## МЕНЮ 7-11 ЛЕТ

20 ноября 2025 г.

| Прием пищи, наименование блюда                     | Масса порций | Выше вещества |             |              | Энерг. цен., ккал | Цена, руб.    |
|----------------------------------------------------|--------------|---------------|-------------|--------------|-------------------|---------------|
|                                                    |              | Белки, г      | Жиры, г     | Углеводы, г  |                   |               |
| Завтрак                                            |              |               |             |              |                   |               |
| Шницель рыбный                                     | 90           | 13,7          | 14,4        | 11,6         | 235,1             | 40,98         |
| Картофельное пюре                                  | 150          | 3,3           | 4,7         | 26,4         | 154,2             | 22,72         |
| Чай с сахаром и лимоном                            | 200          | 0,3           | 0,0         | 15,0         | 59,4              | 6,05          |
| Хлеб пшеничный йодированный                        | 20           | 1,5           | 0,6         | 15,0         | 50,0              | 2,98          |
| Овощи по сезону                                    | 60           | 0,4           | 0,0         | 1,6          | 8,2               | 10,27         |
| <b>Итого за прием пищи: Цена комплекса 83 руб.</b> | <b>520</b>   | <b>19,2</b>   | <b>19,7</b> | <b>69,6</b>  | <b>506,9</b>      | <b>83,00</b>  |
| Обед                                               |              |               |             |              |                   |               |
| Щи из свежей капусты с картофелем                  | 250          | 3,1           | 3,7         | 14,4         | 82,5              | 16,39         |
| Ежики мясные с томатным соусом - 60/50             | 110          | 13,3          | 14,8        | 14,5         | 276,1             | 40,14         |
| Рис отварной                                       | 150          | 5,9           | 5,2         | 41,8         | 219,0             | 18,40         |
| Кисель с витамином С                               | 200          | 0,1           | 0,0         | 31,5         | 118,5             | 5,32          |
| Хлеб ржаной                                        | 30           | 2,0           | 0,3         | 15,0         | 69,0              | 2,75          |
|                                                    |              |               |             |              |                   |               |
| <b>Итого за прием пищи: Цена комплекса 83 руб.</b> | <b>740</b>   | <b>24,4</b>   | <b>24,0</b> | <b>117,2</b> | <b>765,1</b>      | <b>83,00</b>  |
|                                                    |              |               |             |              |                   |               |
|                                                    |              |               |             |              |                   |               |
|                                                    |              |               |             |              |                   |               |
|                                                    |              |               |             |              |                   |               |
| <b>Всего за день:</b>                              |              | <b>43,6</b>   | <b>43,7</b> | <b>186,8</b> | <b>1272,0</b>     | <b>166,00</b> |

Индивидуальный предприниматель

Анисимова Т.П.

Зав.производством

Микешина С.В.

Индивидуальный предприниматель  
Анисимова Татьяна Петровна  
ИНН 761100008411  
152300, Ярославская область, г.Тутаев  
Тел.: (48433) 2-55.13; 2-55.21

Анисимова Т.П.

Директор МОУ «Образовательный комплекс «Успех»



Согласовано

Е.Е.Сухов/

## МЕНЮ 12-18 ЛЕТ

20 ноября 2025 г.

| Прием пищи, наименование блюда                     | Масса порций | Основные вещества |             |              | Энерг. цен., ккал | Цена, руб.    |
|----------------------------------------------------|--------------|-------------------|-------------|--------------|-------------------|---------------|
|                                                    |              | Белки, г          | Жиры, г     | Углеводы, г  |                   |               |
| Завтрак                                            |              |                   |             |              |                   |               |
| Шницель рыбный                                     | 100          | 16,0              | 14,0        | 10,7         | 251,2             | 40,98         |
| Картофельное пюре                                  | 180          | 3,9               | 8,3         | 48,0         | 266,0             | 22,72         |
| Чай с сахаром и лимоном                            | 200          | 0,3               | 0,0         | 15,0         | 59,4              | 6,05          |
| Хлеб пшеничный йодированный                        | 20           | 1,5               | 0,6         | 15,0         | 50,0              | 2,98          |
| Овощи по сезону                                    | 100          | 0,7               | 0,0         | 5,0          | 13,7              | 10,27         |
| <b>Итого за прием пищи: Цена комплекса 83 руб.</b> | <b>600</b>   | <b>22,4</b>       | <b>22,9</b> | <b>93,7</b>  | <b>640,3</b>      | <b>83,00</b>  |
| Обед                                               |              |                   |             |              |                   |               |
| Щи из свежей капусты с картофелем                  | 250          | 3,1               | 3,7         | 14,9         | 82,5              | 16,39         |
| Ежики мясные с томатным соусом - 60/50             | 120          | 16,0              | 16,9        | 14,0         | 276,1             | 40,14         |
| Рис отварной                                       | 180          | 7,9               | 6,9         | 55,7         | 219,0             | 18,40         |
| Кисель с витамином С                               | 200          | 0,1               | 0,0         | 31,5         | 118,5             | 5,32          |
| Хлеб ржаной                                        | 50           | 2,0               | 0,3         | 15,0         | 69,0              | 2,75          |
|                                                    |              |                   |             |              |                   |               |
| <b>Итого за прием пищи: Цена комплекса 83 руб.</b> | <b>800</b>   | <b>29,1</b>       | <b>27,8</b> | <b>131,1</b> | <b>765,1</b>      | <b>83,00</b>  |
|                                                    |              |                   |             |              |                   |               |
|                                                    |              |                   |             |              |                   |               |
|                                                    |              |                   |             |              |                   |               |
|                                                    |              |                   |             |              |                   |               |
| <b>Всего за день:</b>                              |              | <b>51,5</b>       | <b>50,7</b> | <b>224,8</b> | <b>1405,4</b>     | <b>166,00</b> |

Индивидуальный предприниматель

Анисимова Т.П.

Зав.производством

Микешина С.В.

Индивидуальный предприниматель  
Анисимова Татьяна Петровна  
ИНН 761100008411  
152300, Ярославская область, г.Тутаев  
Тел.: (48533) 2-55.13; 2-55.21

Анисимова Т.П.

Директор МОУ «Образовательный комплекс «Успех»



Согласовано

Е.Е.Сухов/

## МЕНЮ 7-11 ЛЕТ

21 ноября 2025 г.

| Прием пищи, наименование блюда                     | Масса порций | Основные вещества |             |              | Энерг. цен., ккал | Цена, руб.    |
|----------------------------------------------------|--------------|-------------------|-------------|--------------|-------------------|---------------|
|                                                    |              | Белки, г          | Жиры, г     | Углеводы, г  |                   |               |
| Завтрак                                            |              |                   |             |              |                   |               |
| Каша пшеничная молочная                            | 200          | 8,8               | 10,0        | 24,6         | 196,3             | 25,84         |
| Хлеб пшеничный йодированный                        | 20           | 1,5               | 0,6         | 15,0         | 50,0              | 3,50          |
| Сыр порционно                                      | 20           | 4,5               | 4,6         | 0,0          | 85,5              | 18,00         |
| Напиток из плодов шиповника                        | 200          | 0,5               | 0,0         | 25,1         | 125,4             | 13,26         |
| Сок фруктовый 0,200                                | 200          | 2,4               | 4,5         | 13,9         | 110,0             | 22,40         |
| <b>Итого за прием пищи: Цена комплекса 83 руб.</b> | <b>640</b>   | <b>17,7</b>       | <b>19,7</b> | <b>78,6</b>  | <b>567,2</b>      | <b>83,00</b>  |
| Обед                                               |              |                   |             |              |                   |               |
| Борщ из свежей капусты с картофелем                | 250          | 3,6               | 4,4         | 14,8         | 130,0             | 16,39         |
| Шницель куриный                                    | 90           | 12,2              | 15,0        | 12,2         | 243,0             | 43,80         |
| Макаронные изделия отварные                        | 150          | 5,4               | 4,3         | 38,4         | 204,0             | 10,31         |
| Компот из сухофруктов с витамином С                | 200          | 0,5               | 0,0         | 31,5         | 128,9             | 9,75          |
| Хлеб ржаной                                        | 30           | 2,0               | 0,3         | 15,0         | 49,0              | 2,75          |
|                                                    |              |                   |             |              |                   |               |
| <b>Итого за прием пищи: Цена комплекса 83 руб.</b> | <b>720</b>   | <b>23,7</b>       | <b>24,0</b> | <b>111,9</b> | <b>754,9</b>      | <b>83,00</b>  |
|                                                    |              |                   |             |              |                   |               |
|                                                    |              |                   |             |              |                   |               |
|                                                    |              |                   |             |              |                   |               |
| <b>Всего за день:</b>                              |              | <b>41,4</b>       | <b>43,7</b> | <b>190,5</b> | <b>1322,1</b>     | <b>166,00</b> |

Индивидуальный предприниматель

Анисимова Т.П.

Зав.производством

Микешина С.В.

Индивидуальный предприниматель  
Анисимова Татьяна Петровна  
ИНН 761100008411  
152300, Ярославская область, г.Тутаев  
Тел.: (484333) 2-55-13; 2-55-21

Анисимова Т.П.

Директор МОУ «Образовательный комплекс «Успех»



Согласовано

Е.Е.Сухов/

## МЕНЮ 12-18 ЛЕТ

21 ноября 2025 г.

| Прием пищи, наименование блюда                     | Масса порций | Белки, г    | Жиры, г     | Углево-ды, г | Энерг. цен., ккал | Цена, руб.    |
|----------------------------------------------------|--------------|-------------|-------------|--------------|-------------------|---------------|
| Завтрак                                            |              |             |             |              |                   |               |
| Каша пшеничная молочная                            | 200          | 8,8         | 10,0        | 24,6         | 196,3             | 25,84         |
| Хлеб пшеничный йодированный                        | 20           | 1,5         | 0,6         | 15,0         | 50,0              | 3,50          |
| Сыр порционно                                      | 30           | 6,8         | 6,9         | 0,0          | 128,0             | 18,00         |
| Компот из шиповника                                | 200          | 0,5         | 0,0         | 25,1         | 125,4             | 13,26         |
| Сок фруктовый 0,200                                | 200          | 2,4         | 4,5         | 13,9         | 110,0             | 22,40         |
| <b>Итого за прием пищи: Цена комплекса 83 руб.</b> | <b>650</b>   | <b>20,0</b> | <b>22,0</b> | <b>78,6</b>  | <b>609,7</b>      | <b>83,00</b>  |
| Обед                                               |              |             |             |              |                   |               |
| Борщ из свежей капусты с картофелем                | 250          | 3,6         | 4,4         | 16,8         | 130,0             | 16,39         |
| Шницель куриный                                    | 100          | 15,0        | 18,3        | 15,6         | 270,0             | 43,80         |
| Макаронные изделия отварные                        | 200          | 6,0         | 4,8         | 42,7         | 227,0             | 10,31         |
| Компот из сухофруктов с витамином С                | 200          | 0,5         | 0,0         | 31,5         | 128,9             | 9,75          |
| Хлеб ржаной                                        | 50           | 2,0         | 0,3         | 15,0         | 69,0              | 2,75          |
| <b>Итого за прием пищи: Цена комплекса 83 руб.</b> | <b>800</b>   | <b>27,1</b> | <b>27,8</b> | <b>121,6</b> | <b>824,9</b>      | <b>83,00</b>  |
|                                                    |              |             |             |              |                   |               |
|                                                    |              |             |             |              |                   |               |
|                                                    |              |             |             |              |                   |               |
| <b>Всего за день:</b>                              |              | <b>47,1</b> | <b>49,8</b> | <b>200,2</b> | <b>1434,6</b>     | <b>166,00</b> |

Индивидуальный предприниматель

Анисимова Т.П.

Зав.производством

Микешина С.В.

Индивидуальный предприниматель  
Анисимова Татьяна Петровна  
ИНН 761100008411  
152300, Ярославская область, г.Тутаев  
Тел.: (484533) 2-55.13; 2-55.21

Анисимова Т.П.

Директор МОУ «Образовательный комплекс «Успех»



Согласовано

Е.Е.Сухов/

## МЕНЮ 7-11 ЛЕТ

24 ноября 2025 г.

| Прием пищи, наименование блюда                   | Масса порций | Белковые вещества |         |             | Энерг. цен., ккал | Цена, руб. |
|--------------------------------------------------|--------------|-------------------|---------|-------------|-------------------|------------|
|                                                  |              | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                   |            |
| Завтрак                                          |              |                   |         |             |                   |            |
| Каша рисовая молочная                            | 200          | 7,8               | 9,2     | 45,1        | 290,3             | 28,86      |
| Чай с сахаром и лимоном                          | 200          | 0,3               | 0,0     | 15,0        | 59,4              | 6,01       |
| Батон йодированный                               | 20           | 1,5               | 0,6     | 15,0        | 50,0              | 2,98       |
| Масло сливочное порционно                        | 10           | 5,5               | 6,5     | 0,0         | 85,5              | 9,82       |
| Фрукт                                            | 100          | 0,5               | 0,0     | 8,0         | 71,0              | 35,33      |
|                                                  |              |                   |         |             |                   |            |
| Итого за прием пищи:      Цена комплекса 83 руб. | 530          | 15,6              | 16,3    | 83,1        | 556,2             | 83,00      |
| Обед                                             |              |                   |         |             |                   |            |
|                                                  |              |                   |         |             |                   |            |
| Суп картофельный с бобовыми                      | 250          | 6,0               | 4,0     | 22,2        | 142,7             | 14,29      |
| Биточек мясной                                   | 90           | 12,9              | 18,6    | 15,9        | 289,0             | 42,88      |
| Макаронные изделия отварные                      | 150          | 5,4               | 4,3     | 38,4        | 204,0             | 10,31      |
| Напиток из плодов шиповника                      | 200          | 0,5               | 0,0     | 25,1        | 125,4             | 12,77      |
| Хлеб ржаной                                      | 30           | 2,0               | 0,3     | 15,0        | 49,0              | 2,75       |
| Итого за прием пищи:      Цена комплекса 83 руб. | 720          | 26,8              | 27,2    | 116,6       | 810,1             | 83,00      |
|                                                  |              |                   |         |             |                   |            |
|                                                  |              |                   |         |             |                   |            |
|                                                  |              |                   |         |             |                   |            |
|                                                  |              |                   |         |             |                   |            |
|                                                  |              |                   |         |             |                   |            |
| Всего за день:                                   |              | 42,4              | 43,5    | 199,7       | 1366,3            | 166,00     |

Индивидуальный предприниматель

Анисимова Т.П.

Зав.производством

Микешина С.В.

Индивидуальный предприниматель  
Анисимова Татьяна Петровна  
ИНН 761100008411  
152300, Ярославская область, г.Тутаев  
Тел.: (484533) 2-55.13; 2-55.21

Анисимова Т.П.

Директор МОУ «Образовательный комплекс «Успех»

Е.Е.Сухов/



## МЕНЮ 12-18 ЛЕТ

24 ноября 2025 г.

| Прием пищи, наименование блюда                     | Масса порций | Пищевые вещества |             |              | Энерг. цен., ккал | Цена, руб.    |
|----------------------------------------------------|--------------|------------------|-------------|--------------|-------------------|---------------|
|                                                    |              | Белки, г         | Жиры, г     | Углеводы, г  |                   |               |
| Завтрак                                            |              |                  |             |              |                   |               |
| Каша рисовая молочная                              | 200          | 15,6             | 6,3         | 50,4         | 260,5             | 28,86         |
| Чай с сахаром и лимоном                            | 200          | 0,3              | 0,0         | 15,0         | 59,4              | 6,01          |
| Батон йодированный                                 | 30           | 1,5              | 2,5         | 15,0         | 50,0              | 2,98          |
| Масло сливочное порционно                          | 20           | 0,2              | 10,4        | 0,2          | 149,6             | 9,82          |
| Фрукт                                              | 100          | 0,5              | 0,5         | 8,0          | 71,0              | 35,33         |
| <b>Итого за прием пищи: Цена комплекса 83 руб.</b> | <b>550</b>   | <b>18,1</b>      | <b>19,7</b> | <b>88,6</b>  | <b>590,5</b>      | <b>83,00</b>  |
| Обед                                               |              |                  |             |              |                   |               |
| Суп картофельный с бобовыми                        | 250          | 6,0              | 4,0         | 22,2         | 142,7             | 14,29         |
| Биточек мясной                                     | 100          | 14,3             | 20,7        | 17,7         | 321,0             | 42,88         |
| Макаронные изделия отварные                        | 200          | 6,0              | 4,8         | 42,7         | 227,0             | 10,31         |
| Напиток из плодов шиповника                        | 200          | 0,5              | 0,0         | 25,1         | 125,4             | 12,77         |
| Хлеб ржаной                                        | 50           | 2,0              | 0,3         | 15,0         | 69,0              | 2,75          |
| <b>Итого за прием пищи: Цена комплекса 83 руб.</b> | <b>800</b>   | <b>28,8</b>      | <b>29,8</b> | <b>122,7</b> | <b>885,1</b>      | <b>83,00</b>  |
|                                                    |              |                  |             |              |                   |               |
|                                                    |              |                  |             |              |                   |               |
|                                                    |              |                  |             |              |                   |               |
| <b>Всего за день:</b>                              |              | <b>46,9</b>      | <b>49,5</b> | <b>211,3</b> | <b>1475,6</b>     | <b>166,00</b> |

Индивидуальный предприниматель

Анисимова Т.П.

Зав.производством

Микешина С.В.



Индивидуальный предприниматель  
Анисимова Татьяна Петровна  
ИНН 761100008411  
152300, Ярославская область, г.Тутаев  
Тел.: (484533) 2-55.13; 2-55.21

Анисимова Т.П.

Директор МОУ «Образовательный комплекс «Успех»

Е.Е.Сухов/



Согласовано

## МЕНЮ 7-11 ЛЕТ

25 ноября 2025 г.

| Прием пищи, наименование блюда                     | Масса порций | Основные вещества |             |              | Энерг. цен., ккал | Цена, руб.    |
|----------------------------------------------------|--------------|-------------------|-------------|--------------|-------------------|---------------|
|                                                    |              | Белки, г          | Жиры, г     | Углеводы, г  |                   |               |
| Завтрак                                            |              |                   |             |              |                   |               |
| Шницель куриный                                    | 90           | 7,6               | 9,0         | 12,2         | 203,0             | 43,80         |
| Каша гречневая рассыпчатая                         | 150          | 5,2               | 4,9         | 40,3         | 170,0             | 13,72         |
| Сыр порционно                                      | 20           | 4,5               | 4,6         | 0,0          | 85,5              | 18,00         |
| Батон йодированный                                 | 40           | 1,5               | 0,6         | 15,0         | 50,0              | 3,80          |
| Чай с сахаром                                      | 200          | 0,3               | 0,0         | 15,0         | 59,4              | 3,68          |
| <b>Итого за прием пищи: Цена комплекса 83 руб.</b> | <b>500</b>   | <b>19,1</b>       | <b>19,1</b> | <b>82,5</b>  | <b>567,9</b>      | <b>83,00</b>  |
| Обед                                               |              |                   |             |              |                   |               |
| Щи из свежей капусты с картофелем                  | 250          | 3,1               | 3,7         | 14,9         | 82,5              | 15,24         |
| Жаркое по-домашнему                                | 240          | 17,6              | 19,9        | 43,8         | 459,9             | 46,90         |
| Кисель с витамином С                               | 200          | 0,1               | 0,0         | 31,5         | 118,5             | 8,23          |
| Хлеб ржаной                                        | 30           | 2,0               | 0,3         | 15,0         | 69,0              | 2,75          |
| Овощи по сезону                                    | 60           | 0,4               | 0,0         | 1,6          | 8,2               | 9,88          |
| <b>Итого за прием пищи: Цена комплекса 83 руб.</b> | <b>780</b>   | <b>23,2</b>       | <b>23,9</b> | <b>106,8</b> | <b>738,1</b>      | <b>83,00</b>  |
|                                                    |              |                   |             |              |                   |               |
|                                                    |              |                   |             |              |                   |               |
|                                                    |              |                   |             |              |                   |               |
|                                                    |              |                   |             |              |                   |               |
| <b>Всего за день:</b>                              |              | <b>42,3</b>       | <b>43,0</b> | <b>189,3</b> | <b>1306,0</b>     | <b>166,00</b> |

Индивидуальный предприниматель

Анисимова Т.П.

Зав.производством

Микешина С.В.

Индивидуальный предприниматель  
Анисимова Татьяна Петровна  
ИНН 761100008411  
152300, Ярославская область, г.Тутаев  
Тел.: (484533) 2-55.13; 2-55.21

Анисимова Т.П.

Директор МОУ «Образовательный комплекс «Успех»

Е.Е.Сухов/



## МЕНЮ 12-18 ЛЕТ

25 ноября 2025 г.

| Прием пищи, наименование блюда                     | Масса порций | Белки, г    | Жиры, г     | Углево-ды, г | Энерг. цен., ккал | Цена, руб.    |
|----------------------------------------------------|--------------|-------------|-------------|--------------|-------------------|---------------|
| Завтрак                                            |              |             |             |              |                   |               |
| Шницель куриный                                    | 100          | 8,4         | 9,8         | 13,6         | 226,0             | 43,80         |
| Каша гречневая рассыпчатая                         | 180          | 7,4         | 5,9         | 48,4         | 250,0             | 13,72         |
| Сыр порционно                                      | 30           | 4,5         | 4,6         | 0,0          | 85,5              | 18,00         |
| Батон йодированный                                 | 40           | 1,5         | 2,5         | 15,0         | 50,0              | 3,80          |
| Чай с сахаром                                      | 200          | 0,3         | 0,0         | 15,0         | 59,4              | 3,68          |
| <b>Итого за прием пищи: Цена комплекса 83 руб.</b> | <b>550</b>   | <b>22,1</b> | <b>22,8</b> | <b>92,0</b>  | <b>670,9</b>      | <b>83,00</b>  |
| Обед                                               |              |             |             |              |                   |               |
| Щи из свежей капусты с картофелем                  | 250          | 3,1         | 3,7         | 14,9         | 82,5              | 15,24         |
| Жаркое по-домашнему                                | 280          | 21,6        | 25,7        | 58,6         | 553,6             | 46,90         |
| Кисель с витамином С                               | 200          | 0,1         | 0,0         | 31,5         | 118,5             | 8,23          |
| Хлеб ржаной                                        | 30           | 2,0         | 0,3         | 15,0         | 69,0              | 2,75          |
| Овощи по сезону                                    | 100          | 0,7         | 0,0         | 5,0          | 13,7              | 9,88          |
| <b>Итого за прием пищи: Цена комплекса 83 руб.</b> | <b>860</b>   | <b>27,5</b> | <b>29,7</b> | <b>125,0</b> | <b>837,3</b>      | <b>83,00</b>  |
|                                                    |              |             |             |              |                   |               |
|                                                    |              |             |             |              |                   |               |
|                                                    |              |             |             |              |                   |               |
|                                                    |              |             |             |              |                   |               |
| <b>Всего за день:</b>                              |              | <b>49,6</b> | <b>52,5</b> | <b>217,0</b> | <b>1508,2</b>     | <b>166,00</b> |

Индивидуальный предприниматель

Анисимова Т.П.

Зав.производством

Микешина С.В.

Индивидуальный предприниматель  
Анисимова Татьяна Петровна  
ИНН 761100008411  
152300, Ярославская область, г.Тутаев  
Тел.: (484333) 2-55.13; 2-55.21

Анисимова Т.П.

Директор МОУ «Образовательный комплекс «Успех»

Е.Е.Сухов/



Согласовано

## МЕНЮ 7-11 ЛЕТ

26 ноября 2025 г.

| Прием пищи, наименование блюда              | Масса порций | Белки, г | Жиры, г | Углево-ды, г | Энер. цен., ккал | Цена, руб. |
|---------------------------------------------|--------------|----------|---------|--------------|------------------|------------|
| Завтрак                                     |              |          |         |              |                  |            |
| Каша пшеничная молочная                     | 200          | 8,8      | 10,0    | 24,6         | 196,3            | 25,84      |
| Сыр порционно                               | 20           | 4,5      | 4,6     | 0,0          | 85,5             | 18,00      |
| Хлеб пшеничный йодированный                 | 20           | 1,5      | 0,6     | 15,0         | 50,0             | 2,98       |
| Чай с сахаром и лимоном                     | 200          | 0,3      | 0,0     | 15,0         | 59,4             | 3,68       |
| Фрукт                                       | 100          | 0,5      | 0,7     | 16,0         | 92,0             | 32,50      |
| Итого за прием пищи: Цена комплекса 83 руб. | 540          | 15,6     | 15,9    | 70,6         | 483,2            | 83,00      |
| Обед                                        |              |          |         |              |                  |            |
| Борщ из свежей капусты капусты с картофелем | 250          | 3,6      | 4,4     | 16,8         | 130,0            | 16,39      |
| Ежики мясные с томатным соусом (60/50)      | 110          | 13,3     | 14,8    | 14,5         | 276,1            | 40,14      |
| Рис отварной                                | 150          | 5,9      | 5,2     | 41,8         | 219,0            | 18,40      |
| Чай с сахаром                               | 200          | 0,3      | 0,0     | 15,0         | 59,4             | 5,32       |
| Хлеб ржаной                                 | 30           | 2,0      | 0,3     | 15,0         | 69,0             | 2,75       |
| Итого за прием пищи: Цена комплекса 83 руб. | 740          | 25,1     | 24,7    | 103,1        | 753,5            | 83,00      |
|                                             |              |          |         |              |                  |            |
|                                             |              |          |         |              |                  |            |
|                                             |              |          |         |              |                  |            |
|                                             |              |          |         |              |                  |            |
| Всего за день:                              |              | 40,7     | 40,6    | 173,7        | 1236,7           | 166,00     |

Индивидуальный предприниматель

Анисимова Т.П.

Зав.производством

Микешина С.В.

Индивидуальный предприниматель  
Анисимова Татьяна Петровна  
ИНН 761100008411  
152300, Ярославская область, г.Тутаев  
Тел.: (484533) 2-55.13; 2-55.21

Анисимова Т.П.

Директор МОУ «Образовательный комплекс «Успех»



Согласовано

Е.Е.Сухов/

## МЕНЮ 12-18 ЛЕТ

26 ноября 2025 г.

| Прием пищи, наименование блюда                     | Масса порций | Основные вещества |             |              | Энерг. цен., ккал | Цена, руб.    |
|----------------------------------------------------|--------------|-------------------|-------------|--------------|-------------------|---------------|
|                                                    |              | Белки, г          | Жиры, г     | Углеводы, г  |                   |               |
| Завтрак                                            |              |                   |             |              |                   |               |
| Каша пшеничная молочная                            | 200          | 10,8              | 12,1        | 24,6         | 196,3             | 25,84         |
| Сыр порционно                                      | 30           | 6,8               | 6,9         | 0,0          | 128,0             | 18,00         |
| Хлеб пшеничный йодированный                        | 20           | 1,5               | 0,6         | 15,0         | 50,0              | 2,98          |
| Чай с сахаром и лимоном                            | 200          | 0,3               | 0,0         | 15,0         | 59,4              | 3,68          |
| Фрукт                                              | 100          | 0,5               | 0,7         | 22,2         | 122,0             | 32,50         |
|                                                    |              |                   |             |              |                   |               |
| <b>Итого за прием пищи: Цена комплекса 83 руб.</b> | <b>550</b>   | <b>19,9</b>       | <b>20,3</b> | <b>76,8</b>  | <b>555,7</b>      | <b>83,00</b>  |
| Обед                                               |              |                   |             |              |                   |               |
|                                                    |              |                   |             |              |                   |               |
| Борщ из свежей капусты капусты с картофелем        | 250          | 3,6               | 4,4         | 16,8         | 130,0             | 16,39         |
| Ежики мясные с томатным соусом (60/50)             | 120          | 16,0              | 16,9        | 14,0         | 301,2             | 40,14         |
| Рис отварной                                       | 180          | 7,9               | 6,9         | 55,7         | 292,0             | 18,40         |
| Чай с сахаром                                      | 200          | 0,3               | 0,0         | 15,0         | 59,4              | 5,32          |
| Хлеб ржаной                                        | 50           | 2,0               | 0,3         | 15,0         | 69,0              | 2,75          |
|                                                    | <b>800</b>   | <b>29,8</b>       | <b>28,5</b> | <b>116,5</b> | <b>851,6</b>      | <b>83,00</b>  |
|                                                    |              |                   |             |              |                   |               |
|                                                    |              |                   |             |              |                   |               |
|                                                    |              |                   |             |              |                   |               |
|                                                    |              |                   |             |              |                   |               |
| <b>Всего за день:</b>                              |              | <b>49,7</b>       | <b>48,8</b> | <b>193,3</b> | <b>1407,3</b>     | <b>166,00</b> |

Индивидуальный предприниматель

Анисимова Т.П.

Зав.производством

Микешина С.В.

Индивидуальный предприниматель  
Анисимова Татьяна Петровна  
ИНН 761100008411  
152300, Ярославская область, г.Тутсов  
Тел.: (484533) 2-55-13; 2-55-21

Анисимова Т.П.

Директор МОУ «Образовательный комплекс «Успех»



Согласовано

Е.Е.Сухов/

## МЕНЮ 7-11 ЛЕТ

27 ноября 2025 г.

| Прием пищи, наименование блюда                     | Масса порций | Основные вещества |             |              | Энерг. цен., ккал | Цена, руб.    |
|----------------------------------------------------|--------------|-------------------|-------------|--------------|-------------------|---------------|
|                                                    |              | Белки, г          | Жиры, г     | Углеводы, г  |                   |               |
| Завтрак                                            |              |                   |             |              |                   |               |
| Запеканка творожная с повидлом                     | 200          | 18,4              | 17,8        | 58,0         | 454,6             | 48,68         |
| Чай с сахаром и лимоном                            | 200          | 0,3               | 0,0         | 15,0         | 59,4              | 3,68          |
| Фрукт                                              | 100          | 0,5               | 1,5         | 2,5          | 3,5               | 30,64         |
|                                                    |              |                   |             |              |                   |               |
|                                                    |              |                   |             |              |                   |               |
|                                                    |              |                   |             |              |                   |               |
| <b>Итого за прием пищи: Цена комплекса 83 руб.</b> | <b>500</b>   | <b>19,2</b>       | <b>19,3</b> | <b>75,5</b>  | <b>517,5</b>      | <b>83,00</b>  |
| Обед                                               |              |                   |             |              |                   |               |
| Рассольник ленинградский                           | 250          | 2,9               | 3,8         | 14,2         | 119,8             | 19,67         |
| Шницель куриный                                    | 90           | 12,9              | 18,6        | 15,9         | 289,0             | 43,80         |
| Макаронные изделия отварные                        | 150          | 5,4               | 4,3         | 38,4         | 204,0             | 10,31         |
| Компот из смеси сухофруктов с витамином С          | 200          | 0,5               | 0,0         | 31,5         | 128,9             | 6,47          |
| Хлеб ржаной                                        | 30           | 2,0               | 0,3         | 15,0         | 69,0              | 2,75          |
|                                                    |              |                   |             |              |                   |               |
| <b>Итого за прием пищи: Цена комплекса 83 руб.</b> | <b>720</b>   | <b>23,7</b>       | <b>27,0</b> | <b>115,0</b> | <b>810,7</b>      | <b>83,00</b>  |
|                                                    |              |                   |             |              |                   |               |
|                                                    |              |                   |             |              |                   |               |
|                                                    |              |                   |             |              |                   |               |
|                                                    |              |                   |             |              |                   |               |
| <b>Всего за день:</b>                              |              | <b>42,9</b>       | <b>46,3</b> | <b>190,5</b> | <b>1328,2</b>     | <b>166,00</b> |

Индивидуальный предприниматель

Анисимова Т.П.

Зав.производством

Микешина С.В.

Индивидуальный предприниматель  
Анисимова Татьяна Петровна  
ИНН 761100008411  
152300, Ярославская область, г.Тутаев  
Тел.: (484333) 2-55-13; 2-55-21

Анисимова Т.П.

Директор МОУ «Образовательный комплекс «Успех»



Согласовано

Е.Е.Сухов/

## МЕНЮ 12-18 ЛЕТ

27 ноября 2025 г.

| Прием пищи, наименование блюда                   | Масса порций | Содержание веществ |         |             | Энерг. цен., ккал | Цена, руб. |
|--------------------------------------------------|--------------|--------------------|---------|-------------|-------------------|------------|
|                                                  |              | Белки, г           | Жиры, г | Углеводы, г |                   |            |
| Завтрак                                          |              |                    |         |             |                   |            |
| Запеканка творожная с повидлом                   | 250          | 21,0               | 22,3    | 72,5        | 530,0             | 48,68      |
| Чай с сахаром и лимоном                          | 200          | 0,3                | 0,0     | 15,0        | 59,4              | 3,68       |
| Фрукт                                            | 100          | 0,5                | 0,5     | 8,0         | 71,0              | 30,64      |
|                                                  |              |                    |         |             |                   |            |
|                                                  |              |                    |         |             |                   |            |
|                                                  |              |                    |         |             |                   |            |
| Итого за прием пищи:      Цена комплекса 83 руб. | 550          | 21,8               | 22,8    | 95,5        | 660,4             | 83,00      |
| Обед                                             |              |                    |         |             |                   |            |
| Рассольник ленинградский                         | 250          | 4,5                | 3,8     | 14,2        | 119,8             | 19,67      |
| Шницель куриный                                  | 100          | 14,3               | 20,7    | 17,7        | 321,0             | 43,80      |
| Макаронные изделия отварные                      | 200          | 6,0                | 4,8     | 42,7        | 227,0             | 10,31      |
| Компот из смеси сухофруктов с витамином С        | 200          | 0,5                | 0,0     | 31,5        | 128,9             | 6,47       |
| Хлеб ржаной                                      | 50           | 2,0                | 0,3     | 15,0        | 69,0              | 2,75       |
|                                                  |              |                    |         |             |                   |            |
| Итого за прием пищи:      Цена комплекса 83 руб. | 800          | 27,3               | 29,6    | 121,1       | 865,7             | 83,00      |
|                                                  |              |                    |         |             |                   |            |
|                                                  |              |                    |         |             |                   |            |
|                                                  |              |                    |         |             |                   |            |
|                                                  |              |                    |         |             |                   |            |
|                                                  |              |                    |         |             |                   |            |
| Всего за день:                                   |              | 49,1               | 52,4    | 216,6       | 1526,1            | 166,00     |

Индивидуальный предприниматель

Анисимова Т.П.

Зав.производством

Микешина С.В.



Индивидуальный предприниматель  
Анисимова Татьяна Петровна  
ИНН 761100008411  
152300, Ярославская область, г.Тутаев  
Тел.: (48433) 2-55.13; 2-55.21

Анисимова Т.П.

Директор МОУ «Образовательный комплекс «Успех»



Согласовано

Е.Е.Сухов/

## МЕНЮ 7-11 ЛЕТ

28 ноября 2025 г.

| Прием пищи, наименование блюда              | Масса порций | Белковые вещества |         |             | Энерг. цен., ккал | Цена, руб. |
|---------------------------------------------|--------------|-------------------|---------|-------------|-------------------|------------|
|                                             |              | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                   |            |
| Завтрак                                     |              |                   |         |             |                   |            |
| Блинчики с начинкой                         | 200          | 13,0              | 15,0    | 43,0        | 314,6             | 47,34      |
| Напиток из плодов шиповника                 | 200          | 0,5               | 0,0     | 25,1        | 125,4             | 13,26      |
| Сок фруктовый 0,200                         | 200          | 2,4               | 4,5     | 13,9        | 110,0             | 22,40      |
|                                             |              |                   |         |             |                   |            |
|                                             |              |                   |         |             |                   |            |
| Итого за прием пищи: Цена комплекса 83 руб. | 600          | 15,9              | 19,5    | 82,0        | 550,0             | 83,00      |
| Обед                                        |              |                   |         |             |                   |            |
| Суп с макаронными изделиями                 | 250          | 5,6               | 4,4     | 16,8        | 130,0             | 9,70       |
| Шницель рыбный                              | 90           | 13,7              | 14,4    | 11,6        | 235,1             | 40,98      |
| Картофельное пюре                           | 150          | 3,3               | 4,7     | 26,4        | 154,2             | 22,72      |
| Кисель с витамином С                        | 200          | 0,1               | 0,0     | 31,5        | 118,5             | 6,85       |
| Хлеб ржаной                                 | 30           | 2,0               | 0,3     | 15,0        | 69,0              | 2,75       |
|                                             |              |                   |         |             |                   |            |
| Итого за прием пищи: Цена комплекса 83 руб. | 720          | 24,7              | 23,8    | 101,3       | 706,8             | 83,00      |
|                                             |              |                   |         |             |                   |            |
|                                             |              |                   |         |             |                   |            |
|                                             |              |                   |         |             |                   |            |
|                                             |              |                   |         |             |                   |            |
|                                             |              |                   |         |             |                   |            |
| Всего за день:                              |              | 40,6              | 43,3    | 183,3       | 1256,8            | 166,00     |

Индивидуальный предприниматель

Анисимова Т.П.

Зав.производством

Микешина С.В.

Индивидуальный предприниматель  
Анисимова Татьяна Петровна  
ИНН 761100008411  
152300, Ярославская область, г.Тутаев  
Тел.: (484333) 2-55.13; 2-55.21

Анисимова Т.П.

Директор МОУ «Образовательный комплекс «Успех»



Согласовано

Е.Е.Сухов/

## МЕНЮ 12-18 ЛЕТ

28 ноября 2025 г.

| Прием пищи, наименование блюда                     | Масса порций | Содержание веществ |             |              | Энерг. цен., ккал | Цена, руб.    |
|----------------------------------------------------|--------------|--------------------|-------------|--------------|-------------------|---------------|
|                                                    |              | Белки, г           | Жиры, г     | Углеводы, г  |                   |               |
| Завтрак                                            |              |                    |             |              |                   |               |
| Блинчики с начинкой                                | 250          | 16,3               | 16,3        | 54,0         | 394,6             | 47,34         |
| Компот из шиповника                                | 200          | 0,5                | 0,0         | 25,1         | 125,4             | 13,26         |
| Сок фруктовый 0,200                                | 200          | 2,4                | 4,5         | 13,9         | 110,0             | 22,40         |
|                                                    |              |                    |             |              |                   |               |
|                                                    |              |                    |             |              |                   |               |
| <b>Итого за прием пищи: Цена комплекса 83 руб.</b> | <b>650</b>   | <b>19,2</b>        | <b>20,8</b> | <b>93,0</b>  | <b>630,0</b>      | <b>83,00</b>  |
| Обед                                               |              |                    |             |              |                   |               |
| Суп с макаронными изделиями                        | 250          | 5,6                | 4,4         | 16,8         | 130,0             | 9,70          |
| Шницель рыбный                                     | 100          | 16,0               | 14,0        | 10,7         | 251,2             | 40,98         |
| Картофельное пюре                                  | 200          | 3,9                | 9,2         | 48,0         | 266,0             | 22,72         |
| Кисель с витамином С                               | 200          | 0,1                | 0,0         | 31,5         | 118,5             | 6,85          |
| Хлеб ржаной                                        | 50           | 2,0                | 0,3         | 15,0         | 69,0              | 2,75          |
|                                                    |              |                    |             |              |                   |               |
| <b>Итого за прием пищи: Цена комплекса 83 руб.</b> | <b>800</b>   | <b>27,6</b>        | <b>27,9</b> | <b>122,0</b> | <b>834,7</b>      | <b>83,00</b>  |
|                                                    |              |                    |             |              |                   |               |
|                                                    |              |                    |             |              |                   |               |
|                                                    |              |                    |             |              |                   |               |
|                                                    |              |                    |             |              |                   |               |
| <b>Всего за день:</b>                              |              | <b>46,8</b>        | <b>48,7</b> | <b>215,0</b> | <b>1464,7</b>     | <b>166,00</b> |

Индивидуальный предприниматель

Анисимова Т.П.

Зав.производством

Микешина С.В.