

Индивидуальный предприниматель
Анисимова Татьяна Петровна
ИНН 761100008411
152300, Ярославская область, г.Тутаев
Тел.: (48433) 2-55.13; 2-54.21

Анисимова Т.П.

Директор МОУ «Образовательный комплекс «Успех»



Согласовано

Е.Е.Сухов/

МЕНЮ 7-11 ЛЕТ

03 ноября 2025 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порций	Основные вещества			Энерг. цен., ккал	Цена, руб.
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
Каша "Дружба" молочная	200	9,6	6,0	38,4	242,0	27,27
Кофейный напиток	200	3,8	2,8	20,5	121,6	12,98
Батон йодированный	20	1,5	0,6	15,0	50,0	2,98
Масло сливочное порционно	10	0,1	8,2	0,1	74,8	9,82
Фрукт	100	0,5	0,0	8,0	71,0	29,95
Итого за прием пищи: Цена комплекса 83 руб.	530	15,5	17,6	82,0	559,4	83,00
Обед						
Суп картофельный с рыбными консервами	250	6,6	7,2	19,0	162,7	21,61
Шницель куриный	90	12,2	15,0	12,2	203,0	43,80
Макаронные изделия отварные	150	5,4	4,3	38,4	204,0	10,31
Кисель с витамином С	200	0,1	0,0	31,5	118,5	4,53
Хлеб ржаной	30	2,0	0,3	15,0	69,0	2,75
Итого за прием пищи: Цена комплекса 83 руб.	720	26,3	26,8	116,1	757,2	83,00
Всего за день:		41,8	44,4	198,1	1316,6	166,00

Индивидуальный предприниматель

Анисимова Т.П.

Зав.производством

Румянцева В.В.

Индивидуальный предприниматель
Анисимова Татьяна Петровна
ИНН 761100008411
152300, Ярославская область, г.Тутаев
Тел.: (48433) 2-55.13; 2-54.21

Анисимова Т.П.

Директор МОУ «Образовательный комплекс «Успех»



Согласовано

Е.Е.Сухов/

МЕНЮ 12-18 ЛЕТ

03 ноября 2025 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порций	Выше вещества			Энерг. цен., ккал	Цена, руб.
		Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г		
Завтрак						
Каша "Дружба" молочная	200	12,1	6,3	38,4	242,0	27,27
Кофейный напиток	200	3,8	2,8	27,5	121,6	12,98
Батон йодированный	30	1,5	0,6	15,0	50,0	2,98
Масло сливочное порционн	20	0,2	10,4	0,2	149,6	9,82
Фрукт	100	0,5	0,5	8,0	92,0	29,95
Итого за прием пищи: Цена комплекса 83 руб.	550	18,1	20,6	89,1	655,2	83,00
Обед						
Суп картофельный с рыбными консервами	250	6,6	7,2	19,0	162,7	21,61
Шницель куриный	100	13,6	16,7	13,6	270,0	43,80
Макаронные изделия отварные	200	6,0	4,8	42,7	227,0	10,31
Кисель с витамином С	200	0,1	0,0	31,5	118,5	4,53
Хлеб ржаной	50	2,0	0,3	15,0	69,0	2,75
Итого за прием пищи: Цена комплекса 83 руб.	800	28,3	29,0	121,8	847,2	83,00
Всего за день:		46,4	49,6	210,9	1502,4	166,00

Индивидуальный предприниматель

Анисимова Т.П.

Зав.производством

Румянцева В.В.

Индивидуальный предприниматель
Анисимова Татьяна Петровна
ИНН 761100008411
152300, Ярославская область, г.Тутаев
Тел.: (48433) 2-55.13; 2-55.21

Анисимова Т.П.

Директор МОУ «Образовательный комплекс «Успех»



Согласовано

Е.Е.Сухов/

МЕНЮ 7-11 ЛЕТ

04 ноября 2025 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порций	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	Энерг. цен., ккал	Цена, руб.
Завтрак						
Тефтели мясные с томатным соусом (60/50)	110	6,7	9,5	13,2	181,6	40,90
Каша гречневая рассыпчатая	150	5,2	4,9	40,3	170,0	13,72
Батон йодированный	30	1,5	0,6	15,0	50,0	4,37
Сыр порционно	20	4,5	4,6	0,0	85,5	18,00
Чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0,0	15,0	59,4	6,01
Итого за прием пищи: Цена комплекса 83 руб.	510	18,2	19,6	83,5	546,5	83,00
Обед						
Суп картофельный с бобовыми	250	6,0	4,0	22,2	142,7	14,29
Курица отварная	90	11,9	18,1	6,6	272,8	41,51
Рис отварной	150	5,9	5,2	41,8	219,0	18,40
Чай с сахаром	200	0,3	0,0	15,0	59,4	6,05
Хлеб ржаной	30	2,0	0,3	15,0	69,0	2,75
Итого за прием пищи: Цена комплекса 83 руб.	720	26,1	27,6	100,6	762,9	83,00
Всего за день:		44,3	47,2	184,1	1309,4	166,00

Индивидуальный предприниматель

Анисимова Т.П.

Зав.производством

Румянцева В.В.

Индивидуальный предприниматель
Анисимова Татьяна Петровна
ИНН 761100008411
152300, Ярославская область, г.Тутаев
Тел.: (48433) 2-55.13; 2-55.21

Анисимова Т.П.

Директор МОУ «Образовательный комплекс «Успех»

Е.Е.Сухов/



Согласовано

МЕНЮ 12-18 ЛЕТ

04 ноября 2025 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порций	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	Энер. цен., ккал	Цена, руб.
Завтрак						
Тефтели мясные с томатным соусом (60/50)	120	7,3	10,3	14,4	198,1	40,90
Каша гречневая рассыпчатая	180	7,4	5,9	48,4	250,0	13,72
Батон йодированный	30	1,5	0,6	15,0	50,0	4,37
Сыр порционно	20	4,5	4,6	0,0	85,5	18,00
Чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0,0	15,0	59,4	6,01
Итого за прием пищи: Цена комплекса 83 руб.	550	21,0	21,4	92,8	643,0	83,00
Обед						
Суп картофельный с бобовыми	250	6,0	4,0	22,2	142,7	14,29
Курица отварная	100	14,3	20,1	1,3	303,1	41,51
Рис отварной	200	7,9	6,9	55,7	292,0	18,40
Чай с сахаром	200	0,5	0,0	31,5	128,9	6,05
Хлеб ржаной	50	2,0	0,3	15,0	69,0	2,75
Итого за прием пищи: Цена комплекса 83 руб.	800	30,7	31,3	125,7	935,7	83,00
Всего за день:		51,7	52,7	218,5	1578,7	166,00

Индивидуальный предприниматель

Анисимова Т.П.

Зав.производством

Румянцева В.В.

Индивидуальный предприниматель
Анисимова Татьяна Петровна
ИНН 761100008411
152300, Ярославская область, г.Тутаев
Тел.: (48433) 2-55.13; 2-55.21

Анисимова Т.П.

Директор МОУ «Образовательный комплекс «Успех»



Согласовано

Е.Е.Сухов/

МЕНЮ 7-11 ЛЕТ

05 ноября 2025 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порций	Питательные вещества			Энерг. цен., ккал	Цена, руб.
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
Оладьи со сгущенкой	200	16,0	17,0	51,1	410,6	52,70
Чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0,0	15,0	59,4	3,68
Фрукт	100	0,5	0,0	8,0	71,0	26,62
Итого за прием пищи: Цена комплекса 83 руб.	500	16,8	17,0	74,1	541,0	83,00
Обед						
Рассольник ленинградский	250	2,9	3,8	14,2	119,8	19,67
Биточек мясной	90	12,9	18,6	15,9	289,0	42,88
Макаронные изделия отварные	150	5,4	4,3	38,4	204,0	10,31
Компот из сухофруктов с витамином С	200	0,5	0,0	31,5	128,9	7,39
Хлеб ржаной	30	2,0	0,3	15,0	69,0	2,75
Итого за прием пищи: Цена комплекса 83 руб.	720	23,7	27,0	115,0	810,7	83,00
Всего за день:		40,5	44,0	189,1	1351,7	166,00

Индивидуальный предприниматель

Анисимова Т.П.

Зав.производством

Румянцева В.В.

Индивидуальный предприниматель
Анисимова Татьяна Петровна
ИНН 761100008411
152300, Ярославская область, г.Тутаев
Тел.: (48433) 2-55.13; 2-55.21

Анисимова Т.П.

Директор МОУ «Образовательный комплекс «Успех»



Согласовано

Е.Е.Сухов/

МЕНЮ 12-18 ЛЕТ

05 ноября 2025 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порций	Выше вещества			Энерг. цен., ккал	Цена, руб.
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
Оладьи со сгущенкой	250	20,0	21,3	63,9	513,3	52,70
Чай с сахаром и лимоном	100	0,5	0,5	8,0	92,0	3,68
Фрукт	200	0,3	0,0	15,0	59,4	26,62
Итого за прием пищи: Цена комплекса 83 руб.	550	20,8	21,8	86,9	664,7	83,00
Обед						
Рассольник ленинградский	250	4,2	4,4	16,8	117,6	19,67
Биточек мясной	100	14,3	20,7	17,7	321,0	42,88
Макаронные изделия отварные	200	6,0	4,8	42,7	227,0	10,31
Компот из сухофруктов с витамином С	200	0,5	0,0	31,5	128,9	7,39
Хлеб ржаной	50	2,0	0,3	15,0	69,0	2,75
Итого за прием пищи: Цена комплекса 83 руб.	800	27,0	30,2	123,7	863,5	83,00
Всего за день:		47,8	52,0	210,6	1528,2	166,00

Индивидуальный предприниматель

Анисимова Т.П.

Зав.производством

Румянцева В.В.

Индивидуальный предприниматель
Анисимова Татьяна Петровна
ИНН 761100008411
152300, Ярославская область, г.Тутаев
Тел.: (48433) 2-55.13; 2-55.21

Анисимова Т.П.

Директор МОУ «Образовательный комплекс «Успех»



Согласовано

Е.Е.Сухов/

МЕНЮ 7-11 ЛЕТ

06 ноября 2025 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порций	Выше вещества			Энерг. цен., ккал	Цена, руб.
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
Шницель рыбный	90	13,7	14,4	11,6	235,1	40,98
Картофельное пюре	150	3,3	4,7	26,4	154,2	22,72
Чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0,0	15,0	59,4	6,05
Хлеб пшеничный йодированный	20	1,5	0,6	15,0	50,0	2,98
Овощи по сезону	60	0,4	0,0	1,6	8,2	10,27
Итого за прием пищи: Цена комплекса 83 руб.	520	19,2	19,7	69,6	506,9	83,00
Обед						
Щи из свежей капусты с картофелем	250	3,1	3,7	14,4	82,5	16,39
Ежики мясные с томатным соусом - 60/50	110	13,3	14,8	14,5	276,1	40,14
Рис отварной	150	5,9	5,2	41,8	219,0	18,40
Кисель с витамином С	200	0,1	0,0	31,5	118,5	5,32
Хлеб ржаной	30	2,0	0,3	15,0	69,0	2,75
Итого за прием пищи: Цена комплекса 83 руб.	740	24,4	24,0	117,2	765,1	83,00
Всего за день:		43,6	43,7	186,8	1272,0	166,00

Индивидуальный предприниматель

Анисимова Т.П.

Зав.производством

Румянцева В.В.

Индивидуальный предприниматель
Анисимова Татьяна Петровна
ИНН 761100008411
152300, Ярославская область, г.Тутаев
Тел.: (48433) 2-55.13; 2-55.21

Анисимова Т.П.

Директор МОУ «Образовательный комплекс «Успех»



Согласовано

Е.Е.Сухов/

МЕНЮ 12-18 ЛЕТ

06 ноября 2025 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порций	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	Энер-цен., ккал	Цена, руб.
Завтрак						
Шницель рыбный	100	16,0	14,0	10,7	251,2	40,98
Картофельное пюре	180	3,9	8,3	48,0	266,0	22,72
Чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0,0	15,0	59,4	6,05
Хлеб пшеничный йодированный	20	1,5	0,6	15,0	50,0	2,98
Овощи по сезону	100	0,7	0,0	5,0	13,7	10,27
Итого за прием пищи: Цена комплекса 83 руб.	600	22,4	22,9	93,7	640,3	83,00
Обед						
Щи из свежей капусты с картофелем	250	3,1	3,7	14,9	82,5	16,39
Ежики мясные с томатным соусом - 60/50	120	16,0	16,9	14,0	276,1	40,14
Рис отварной	180	7,9	6,9	55,7	219,0	18,40
Кисель с витамином С	200	0,1	0,0	31,5	118,5	5,32
Хлеб ржаной	50	2,0	0,3	15,0	69,0	2,75
Итого за прием пищи: Цена комплекса 83 руб.	800	29,1	27,8	131,1	765,1	83,00
Всего за день:		51,5	50,7	224,8	1405,4	166,00

Индивидуальный предприниматель

Анисимова Т.П.

Зав.производством

Румянцева В.В.

Индивидуальный предприниматель
Анисимова Татьяна Петровна
ИНН 761100008411
152300, Ярославская область, г.Тутаев
Тел.: (48433) 2-55.13; 2-55.21

Анисимова Т.П.

Директор МОУ «Образовательный комплекс «Успех»



Согласовано

Е.Е.Сухов/

МЕНЮ 7-11 ЛЕТ

07 ноября 2025 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порций	Выше вещества			Энерг. цен., ккал	Цена, руб.
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
Каша пшеничная молочная	200	8,8	10,0	24,6	196,3	25,84
Хлеб пшеничный йодированный	20	1,5	0,6	15,0	50,0	3,50
Сыр порционно	20	4,5	4,6	0,0	85,5	18,00
Напиток из плодов шиповника	200	0,5	0,0	25,1	125,4	13,26
Сок фруктовый 0,200	200	2,4	4,5	13,9	110,0	22,40
Итого за прием пищи: Цена комплекса 83 руб.	640	17,7	19,7	78,6	567,2	83,00
Обед						
Борщ из свежей капусты с картофелем	250	3,6	4,4	14,8	130,0	16,39
Шницель куриный	90	12,2	15,0	12,2	243,0	43,80
Макаронные изделия отварные	150	5,4	4,3	38,4	204,0	10,31
Компот из сухофруктов с витамином С	200	0,5	0,0	31,5	128,9	9,75
Хлеб ржаной	30	2,0	0,3	15,0	49,0	2,75
Итого за прием пищи: Цена комплекса 83 руб.	720	23,7	24,0	111,9	754,9	83,00
Всего за день:		41,4	43,7	190,5	1322,1	166,00

Индивидуальный предприниматель

Анисимова Т.П.

Зав.производством

Румянцева В.В.

Индивидуальный предприниматель
Анисимова Татьяна Петровна
ИНН 761100008411
152300, Ярославская область, г.Тутаев
Тел.: (48433) 2-55.13; 2-55.21

Анисимова Т.П.

Директор МОУ «Образовательный комплекс «Успех»



Согласовано

Е.Е.Сухов/

МЕНЮ 12-18 ЛЕТ

07 ноября 2025 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порций	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	Энерг. цен., ккал	Цена, руб.
Завтрак						
Каша пшеничная молочная	200	8,8	10,0	24,6	196,3	25,84
Хлеб пшеничный йодированный	20	1,5	0,6	15,0	50,0	3,50
Сыр порционно	30	6,8	6,9	0,0	128,0	18,00
Компот из шиповника	200	0,5	0,0	25,1	125,4	13,26
Сок фруктовый 0,200	200	2,4	4,5	13,9	110,0	22,40
Итого за прием пищи: Цена комплекса 83 руб.	650	20,0	22,0	78,6	609,7	83,00
Обед						
Борщ из свежей капусты с картофелем	250	3,6	4,4	16,8	130,0	16,39
Шницель куриный	100	15,0	18,3	15,6	270,0	43,80
Макаронные изделия отварные	200	6,0	4,8	42,7	227,0	10,31
Компот из сухофруктов с витамином С	200	0,5	0,0	31,5	128,9	9,75
Хлеб ржаной	50	2,0	0,3	15,0	69,0	2,75
Итого за прием пищи: Цена комплекса 83 руб.	800	27,1	27,8	121,6	824,9	83,00
Всего за день:		47,1	49,8	200,2	1434,6	166,00

Индивидуальный предприниматель

Анисимова Т.П.

Зав.производством

Румянцева В.В.

Индивидуальный предприниматель
Анисимова Татьяна Петровна
ИНН 761100008411
152300, Ярославская область, г.Тутаев
Тел.: (484333) 2-55.13; 2-55.21

Анисимова Т.П.

Директор МОУ «Образовательный комплекс «Успех»



Согласовано

Е.Е.Сухов/

МЕНЮ 7-11 ЛЕТ

10 ноября 2025 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порций	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	Энер. цен., ккал	Цена, руб.
Завтрак						
Каша рисовая молочная	200	7,8	9,2	45,1	290,3	28,86
Чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0,0	15,0	59,4	6,01
Батон йодированный	20	1,5	0,6	15,0	50,0	2,98
Масло сливочное порционно	10	5,5	6,5	0,0	85,5	9,82
Фрукт	100	0,5	0,0	8,0	71,0	35,33
Итого за прием пищи: Цена комплекса 83 руб.	530	15,6	16,3	83,1	556,2	83,00
Обед						
Суп картофельный с бобовыми	250	6,0	4,0	22,2	142,7	14,29
Биточек мясной	90	12,9	18,6	15,9	289,0	42,88
Макаронные изделия отварные	150	5,4	4,3	38,4	204,0	10,31
Напиток из плодов шиповника	200	0,5	0,0	25,1	125,4	12,77
Хлеб ржаной	30	2,0	0,3	15,0	49,0	2,75
Итого за прием пищи: Цена комплекса 83 руб.	720	26,8	27,2	116,6	810,1	83,00
Всего за день:		42,4	43,5	199,7	1366,3	166,00

Индивидуальный предприниматель

Анисимова Т.П.

Зав.производством

Румянцева В.В.

Индивидуальный предприниматель
Анисимова Татьяна Петровна
ИНН 761100008411
152300, Ярославская область, г.Тутаев
Тел.: (48533) 2-55.13; 2-54.21

Анисимова Т.П.

Директор МОУ «Образовательный комплекс «Успех»



Согласовано

Е.Е.Сухов/

МЕНЮ 12-18 ЛЕТ

10 ноября 2025 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порций	Основные вещества			Энерг. цен., ккал	Цена, руб.
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
Каша рисовая молочная	200	15,6	6,3	50,4	260,5	28,86
Чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0,0	15,0	59,4	6,01
Батон йодированный	30	1,5	2,5	15,0	50,0	2,98
Масло сливочное порционно	20	0,2	10,4	0,2	149,6	9,82
Фрукт	100	0,5	0,5	8,0	71,0	35,33
Итого за прием пищи: Цена комплекса 83 руб.	550	18,1	19,7	88,6	590,5	83,00
Обед						
Суп картофельный с бобовыми	250	6,0	4,0	22,2	142,7	14,29
Биточек мясной	100	14,3	20,7	17,7	321,0	42,88
Макаронные изделия отварные	200	6,0	4,8	42,7	227,0	10,31
Напиток из плодов шиповника	200	0,5	0,0	25,1	125,4	12,77
Хлеб ржаной	50	2,0	0,3	15,0	69,0	2,75
Итого за прием пищи: Цена комплекса 83 руб.	800	28,8	29,8	122,7	885,1	83,00
Всего за день:		46,9	49,5	211,3	1475,6	166,00

Индивидуальный предприниматель

Анисимова Т.П.

Зав.производством

Румянцева В.В.

Индивидуальный предприниматель
Анисимова Татьяна Петровна
ИНН 761100008411
152300, Ярославская область, г.Тутаев
Тел.: (484533) 2-55.13; 2-55.21

Анисимова Т.П.

Директор МОУ «Образовательный комплекс «Успех»



Согласовано

Е.Е.Сухов/

МЕНЮ 7-11 ЛЕТ

11 ноября 2025 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порций	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	Энерг. цен., ккал	Цена, руб.
Завтрак						
Шницель куриный	90	7,6	9,0	12,2	203,0	43,80
Каша гречневая рассыпчатая	150	5,2	4,9	40,3	170,0	13,72
Сыр порционно	20	4,5	4,6	0,0	85,5	18,00
Батон йодированный	40	1,5	0,6	15,0	50,0	3,80
Чай с сахаром	200	0,3	0,0	15,0	59,4	3,68
Итого за прием пищи: Цена комплекса 83 руб.	500	19,1	19,1	82,5	567,9	83,00
Обед						
Щи из свежей капусты с картофелем	250	3,1	3,7	14,9	82,5	15,24
Жаркое по-домашнему	240	17,6	19,9	43,8	459,9	46,90
Кисель с витамином С	200	0,1	0,0	31,5	118,5	8,23
Хлеб ржаной	30	2,0	0,3	15,0	69,0	2,75
Овощи по сезону	60	0,4	0,0	1,6	8,2	9,88
Итого за прием пищи: Цена комплекса 83 руб.	780	23,2	23,9	106,8	738,1	83,00
Всего за день:		42,3	43,0	189,3	1306,0	166,00

Индивидуальный предприниматель

Анисимова Т.П.

Зав.производством

Румянцева В.В.

Индивидуальный предприниматель
Анисимова Татьяна Петровна
ИНН 761100008411
152300, Ярославская область, г.Тутаев
Тел.: (48433) 2-55.13; 2-55.21

Анисимова Т.П.

Директор МОУ «Образовательный комплекс «Успех»



Согласовано

Е.Е.Сухов/

МЕНЮ 12-18 ЛЕТ

11 ноября 2025 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порций	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	Энерг. цен., ккал	Цена, руб.
Завтрак						
Шницель куриный	100	8,4	9,8	13,6	226,0	43,80
Каша гречневая рассыпчатая	180	7,4	5,9	48,4	250,0	13,72
Сыр порционно	30	4,5	4,6	0,0	85,5	18,00
Батон йодированный	40	1,5	2,5	15,0	50,0	3,80
Чай с сахаром	200	0,3	0,0	15,0	59,4	3,68
Итого за прием пищи: Цена комплекса 83 руб.	550	22,1	22,8	92,0	670,9	83,00
Обед						
Щи из свежей капусты с картофелем	250	3,1	3,7	14,9	82,5	15,24
Жаркое по-домашнему	280	21,6	25,7	58,6	553,6	46,90
Кисель с витамином С	200	0,1	0,0	31,5	118,5	8,23
Хлеб ржаной	30	2,0	0,3	15,0	69,0	2,75
Овощи по сезону	100	0,7	0,0	5,0	13,7	9,88
Итого за прием пищи: Цена комплекса 83 руб.	860	27,5	29,7	125,0	837,3	83,00
Всего за день:		49,6	52,5	217,0	1508,2	166,00

Индивидуальный предприниматель

Анисимова Т.П.

Зав.производством

Румянцева В.В.

Индивидуальный предприниматель
Анисимова Татьяна Петровна
ИНН 761100008411
152300, Ярославская область, г.Тутаев
Тел.: (484333) 2-55.13; 2-55.21

Анисимова Т.П.

Директор МОУ «Образовательный комплекс «Успех»

Е.Е.Сухов/



МЕНЮ 7-11 ЛЕТ

12 ноября 2025 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порций	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	Энер. цен., ккал	Цена, руб.
Завтрак						
Каша пшеничная молочная	200	8,8	10,0	24,6	196,3	25,84
Сыр порционно	20	4,5	4,6	0,0	85,5	18,00
Хлеб пшеничный йодированный	20	1,5	0,6	15,0	50,0	2,98
Чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0,0	15,0	59,4	3,68
Фрукт	100	0,5	0,7	16,0	92,0	32,50
Итого за прием пищи: Цена комплекса 83 руб.	540	15,6	15,9	70,6	483,2	83,00
Обед						
Борщ из свежей капусты капусты с картофелем	250	3,6	4,4	16,8	130,0	16,39
Ежики мясные с томатным соусом (60/50)	110	13,3	14,8	14,5	276,1	40,14
Рис отварной	150	5,9	5,2	41,8	219,0	18,40
Чай с сахаром	200	0,3	0,0	15,0	59,4	5,32
Хлеб ржаной	30	2,0	0,3	15,0	69,0	2,75
Итого за прием пищи: Цена комплекса 83 руб.	740	25,1	24,7	103,1	753,5	83,00
Всего за день:						
		40,7	40,6	173,7	1236,7	166,00

Индивидуальный предприниматель

Анисимова Т.П.

Зав.производством

Румянцева В.В.

Индивидуальный предприниматель
Анисимова Татьяна Петровна
ИНН 761100008411
152300, Ярославская область, г.Тутаев
Тел.: (48433) 2-55.13; 2-55.21

Анисимова Т.П.

Директор МОУ «Образовательный комплекс «Успех»



Согласовано

Е.Е.Сухов/

МЕНЮ 12-18 ЛЕТ

12 ноября 2025 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порций	Основные вещества			Энерг. цен., ккал	Цена, руб.
		Белки, г	Жиры, г			
Завтрак						
Каша пшеничная молочная	200	10,8	12,1	24,6	196,3	25,84
Сыр порционно	30	6,8	6,9	0,0	128,0	18,00
Хлеб пшеничный йодированный	20	1,5	0,6	15,0	50,0	2,98
Чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0,0	15,0	59,4	3,68
Фрукт	100	0,5	0,7	22,2	122,0	32,50
Итого за прием пищи: Цена комплекса 83 руб.	550	19,9	20,3	76,8	555,7	83,00
Обед						
Борщ из свежей капусты капусты с картофелем	250	3,6	4,4	16,8	130,0	16,39
Ежики мясные с томатным соусом (60/50)	120	16,0	16,9	14,0	301,2	40,14
Рис отварной	180	7,9	6,9	55,7	292,0	18,40
Чай с сахаром	200	0,3	0,0	15,0	59,4	5,32
Хлеб ржаной	50	2,0	0,3	15,0	69,0	2,75
	800	29,8	28,5	116,5	851,6	83,00
Всего за день:		49,7	48,8	193,3	1407,3	166,00

Индивидуальный предприниматель

Анисимова Т.П.

Зав.производством

Румянцева В.В.

Индивидуальный предприниматель
Анисимова Татьяна Петровна
ИНН 761100008411
152300, Ярославская область, г.Тутаев
Тел.: (48433) 2-55.13; 2-54.21

Анисимова Т.П.

Директор МОУ «Образовательный комплекс «Успех»



Согласовано

Е.Е.Сухов/

МЕНЮ 7-11 ЛЕТ

13 ноября 2025 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порций	Основные вещества			Энерг. цен., ккал	Цена, руб.
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
Запеканка творожная с повидлом	200	18,4	17,8	58,0	454,6	48,68
Чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0,0	15,0	59,4	3,68
Фрукт	100	0,5	1,5	2,5	3,5	30,64
Итого за прием пищи: Цена комплекса 83 руб.	500	19,2	19,3	75,5	517,5	83,00
Обед						
Рассольник ленинградский	250	2,9	3,8	14,2	119,8	19,67
Шницель куриный	90	12,9	18,6	15,9	289,0	43,80
Макаронные изделия отварные	150	5,4	4,3	38,4	204,0	10,31
Компот из смеси сухофруктов с витамином С	200	0,5	0,0	31,5	128,9	6,47
Хлеб ржаной	30	2,0	0,3	15,0	69,0	2,75
Итого за прием пищи: Цена комплекса 83 руб.	720	23,7	27,0	115,0	810,7	83,00
Всего за день:		42,9	46,3	190,5	1328,2	166,00

Индивидуальный предприниматель

Анисимова Т.П.

Зав.производством

Румянцева В.В.

Индивидуальный предприниматель
Анисимова Татьяна Петровна
ИНН 761100008411
152300, Ярославская область, г.Тутаев
Тел.: (48433) 2-55.13; 2-55.21

Анисимова Т.П.

Директор МОУ «Образовательный комплекс «Успех»



Согласовано

Е.Е.Сухов/

МЕНЮ 12-18 ЛЕТ

13 ноября 2025 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порций	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энерг. цен., ккал	Цена, руб.
Завтрак						
Запеканка творожная с повидлом	250	21,0	22,3	72,5	530,0	48,68
Чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0,0	15,0	59,4	3,68
Фрукт	100	0,5	0,5	8,0	71,0	30,64
Итого за прием пищи: Цена комплекса 83 руб.	550	21,8	22,8	95,5	660,4	83,00
Обед						
Рассольник ленинградский	250	4,5	3,8	14,2	119,8	19,67
Шницель куриный	100	14,3	20,7	17,7	321,0	43,80
Макаронные изделия отварные	200	6,0	4,8	42,7	227,0	10,31
Компот из смеси сухофруктов с витамином С	200	0,5	0,0	31,5	128,9	6,47
Хлеб ржаной	50	2,0	0,3	15,0	69,0	2,75
Итого за прием пищи: Цена комплекса 83 руб.	800	27,3	29,6	121,1	865,7	83,00
Всего за день:		49,1	52,4	216,6	1526,1	166,00

Индивидуальный предприниматель

Анисимова Т.П.

Зав.производством

Румянцева В.В.

Индивидуальный предприниматель
Анисимова Татьяна Петровна
ИНН 761100008411
152300, Ярославская область, г.Тутаев
Тел.: (48433) 2-55.13; 2-53.21

Анисимова Т.П.

Директор МОУ «Образовательный комплекс «Успех»



Согласовано

Е.Е.Сухов/

МЕНЮ 7-11 ЛЕТ

14 ноября 2025 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порций	Основные вещества			Энерг. цен., ккал	Цена, руб.
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
Блинчики с начинкой	200	13,0	15,0	43,0	314,6	47,34
Напиток из плодов шиповника	200	0,5	0,0	25,1	125,4	13,26
Сок фруктовый 0,200	200	2,4	4,5	13,9	110,0	22,40
Итого за прием пищи: Цена комплекса 83 руб.	600	15,9	19,5	82,0	550,0	83,00
Обед						
Суп с макаронными изделиями	250	5,6	4,4	16,8	130,0	9,70
Шницель рыбный	90	13,7	14,4	11,6	235,1	40,98
Картофельное пюре	150	3,3	4,7	26,4	154,2	22,72
Кисель с витамином С	200	0,1	0,0	31,5	118,5	6,85
Хлеб ржаной	30	2,0	0,3	15,0	69,0	2,75
Итого за прием пищи: Цена комплекса 83 руб.	720	24,7	23,8	101,3	706,8	83,00
Всего за день:		40,6	43,3	183,3	1256,8	166,00

Индивидуальный предприниматель

Анисимова Т.П.

Зав.производством

Румянцева В.В.

Индивидуальный предприниматель
Анисимова Татьяна Петровна
ИНН 761100008411
152300, Ярославская область, г.Тутаев
Тел.: (48433) 2-55.13; 2-55.21

Анисимова Т.П.

Директор МОУ «Образовательный комплекс «Успех»

Е.Е.Сухов/



Согласовано

МЕНЮ 12-18 ЛЕТ

14 ноября 2025 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порций	Питательные вещества			Энерг. цен., ккал	Цена, руб.
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
Блинчики с начинкой	250	16,3	16,3	54,0	394,6	47,34
Компот из шиповника	200	0,5	0,0	25,1	125,4	13,26
Сок фруктовый 0,200	200	2,4	4,5	13,9	110,0	22,40
Итого за прием пищи: Цена комплекса 83 руб.	650	19,2	20,8	93,0	630,0	83,00
Обед						
Суп с макаронными изделиями	250	5,6	4,4	16,8	130,0	9,70
Шницель рыбный	100	16,0	14,0	10,7	251,2	40,98
Картофельное пюре	200	3,9	9,2	48,0	266,0	22,72
Кисель с витамином С	200	0,1	0,0	31,5	118,5	6,85
Хлеб ржаной	50	2,0	0,3	15,0	69,0	2,75
Итого за прием пищи: Цена комплекса 83 руб.	800	27,6	27,9	122,0	834,7	83,00
Всего за день:		46,8	48,7	215,0	1464,7	166,00

Индивидуальный предприниматель

Анисимова Т.П.

Зав.производством

Румянцева В.В.

Индивидуальный предприниматель
Анисимова Татьяна Петровна
ИНН 761100008411
152300, Ярославская область, г.Тутаев
Тел.: (48433) 2-55.13; 2-54.21

Анисимова Т.П.

Директор МОУ «Образовательный комплекс «Успех»



Согласовано

Е.Е.Сухов/

МЕНЮ 7-11 ЛЕТ

17 ноября 2025 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порций	Питательные вещества			Энерг. цен., ккал	Цена, руб.
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
Каша "Дружба" молочная	200	9,6	6,0	38,4	242,0	27,27
Кофейный напиток	200	3,8	2,8	20,5	121,6	12,98
Батон йодированный	20	1,5	0,6	15,0	50,0	2,98
Масло сливочное порционнo	10	0,1	8,2	0,1	74,8	9,82
Фрукт	100	0,5	0,0	8,0	71,0	29,95
Итого за прием пищи: Цена комплекса 83 руб.	530	15,5	17,6	82,0	559,4	83,00
Обед						
Суп картофельный с рыбными консервами	250	6,6	7,2	19,0	162,7	21,61
Шницель куриный	90	12,2	15,0	12,2	203,0	43,80
Макаронные изделия отварные	150	5,4	4,3	38,4	204,0	10,31
Кисель с витамином С	200	0,1	0,0	31,5	118,5	4,53
Хлеб ржаной	30	2,0	0,3	15,0	69,0	2,75
Итого за прием пищи: Цена комплекса 83 руб.	720	26,3	26,8	116,1	757,2	83,00
Всего за день:		41,8	44,4	198,1	1316,6	166,00

Индивидуальный предприниматель

Анисимова Т.П.

Зав.производством

Румянцева В.В.

Индивидуальный предприниматель
Анисимова Татьяна Петровна
ИНН 761100008411
152300, Ярославская область, г.Тутаев
Тел.: (48433) 2-55.13; 2-54.21

Анисимова Т.П.

Директор МОУ «Образовательный комплекс «Успех»



Согласовано

Е.Е.Сухов/

МЕНЮ 12-18 ЛЕТ

17 ноября 2025 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порций	Питательные вещества			Энерг. цен., ккал	Цена, руб.
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
Каша "Дружба" молочная	200	12,1	6,3	38,4	242,0	27,27
Кофейный напиток	200	3,8	2,8	27,5	121,6	12,98
Батон йодированный	30	1,5	0,6	15,0	50,0	2,98
Масло сливочное порционнo	20	0,2	10,4	0,2	149,6	9,82
Фрукт	100	0,5	0,5	8,0	92,0	29,95
Итого за прием пищи: Цена комплекса 83 руб.	550	18,1	20,6	89,1	655,2	83,00
Обед						
Суп картофельный с рыбными консервами	250	6,6	7,2	19,0	162,7	21,61
Шницель куриный	100	13,6	16,7	13,6	270,0	43,80
Макаронные изделия отварные	200	6,0	4,8	42,7	227,0	10,31
Кисель с витамином С	200	0,1	0,0	31,5	118,5	4,53
Хлеб ржаной	50	2,0	0,3	15,0	69,0	2,75
Итого за прием пищи: Цена комплекса 83 руб.	800	28,3	29,0	121,8	847,2	83,00
Всего за день:		46,4	49,6	210,9	1502,4	166,00

Индивидуальный предприниматель

Анисимова Т.П.

Зав.производством

Румянцева В.В.

Индивидуальный предприниматель
Анисимова Татьяна Петровна
ИНН 761100008411
152300, Ярославская область, г.Тутаев
Тел.: (48433) 2-55.13; 2-55.21

Анисимова Т.П.

Директор МОУ «Образовательный комплекс «Успех»

Е.Е.Сухов/



Согласовано

МЕНЮ 7-11 ЛЕТ

18 ноября 2025 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порций	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	Энерг. цен., ккал	Цена, руб.
Завтрак						
Тефтели мясные с томатным соусом (60/50)	110	6,7	9,5	13,2	181,6	40,90
Каша гречневая рассыпчатая	150	5,2	4,9	40,3	170,0	13,72
Батон йодированный	30	1,5	0,6	15,0	50,0	4,37
Сыр порционно	20	4,5	4,6	0,0	85,5	18,00
Чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0,0	15,0	59,4	6,01
Итого за прием пищи: Цена комплекса 83 руб.	510	18,2	19,6	83,5	546,5	83,00
Обед						
Суп картофельный с бобовыми	250	6,0	4,0	22,2	142,7	14,29
Курица отварная	90	11,9	18,1	6,6	272,8	41,51
Рис отварной	150	5,9	5,2	41,8	219,0	18,40
Чай с сахаром	200	0,3	0,0	15,0	59,4	6,05
Хлеб ржаной	30	2,0	0,3	15,0	69,0	2,75
Итого за прием пищи: Цена комплекса 83 руб.	720	26,1	27,6	100,6	762,9	83,00
Всего за день:		44,3	47,2	184,1	1309,4	166,00

Индивидуальный предприниматель

Анисимова Т.П.

Зав.производством

Румянцева В.В.

Индивидуальный предприниматель
Анисимова Татьяна Петровна
ИНН 761100008411
152300, Ярославская область, г.Тутаев
Тел.: (48433) 2-55.13; 2-55.21

Анисимова Т.П.

Директор МОУ «Образовательный комплекс «Успех»



Согласовано

Е.Е.Сухов/

МЕНЮ 12-18 ЛЕТ

18 ноября 2025 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порций	Выше вещества			Энерг. цен., ккал	Цена, руб.
		Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г		
Завтрак						
Тефтели мясные с томатным соусом (60/50)	120	7,3	10,3	14,4	198,1	40,90
Каша гречневая рассыпчатая	180	7,4	5,9	48,4	250,0	13,72
Батон йодированный	30	1,5	0,6	15,0	50,0	4,37
Сыр порционно	20	4,5	4,6	0,0	85,5	18,00
Чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0,0	15,0	59,4	6,01
Итого за прием пищи: Цена комплекса 83 руб.	550	21,0	21,4	92,8	643,0	83,00
Обед						
Суп картофельный с бобовыми	250	6,0	4,0	22,2	142,7	14,29
Курица отварная	100	14,3	20,1	1,3	303,1	41,51
Рис отварной	200	7,9	6,9	55,7	292,0	18,40
Чай с сахаром	200	0,5	0,0	31,5	128,9	6,05
Хлеб ржаной	50	2,0	0,3	15,0	69,0	2,75
Итого за прием пищи: Цена комплекса 83 руб.	800	30,7	31,3	125,7	935,7	83,00
Всего за день:		51,7	52,7	218,5	1578,7	166,00

Индивидуальный предприниматель

Анисимова Т.П.

Зав.производством

Румянцева В.В.

Индивидуальный предприниматель
Анисимова Татьяна Петровна
ИНН 761100008411
152300, Ярославская область, г.Тутаев
Тел.: (48433) 2-55.13; 2-53.21

Анисимова Т.П.

Директор МОУ «Образовательный комплекс «Успех»



Согласовано

Е.Е.Сухов/

МЕНЮ 7-11 ЛЕТ

19 ноября 2025 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порций	Питательные вещества			Энерг. цен., ккал	Цена, руб.
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
Оладьи со сгущенкой	200	16,0	17,0	51,1	410,6	52,70
Чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0,0	15,0	59,4	3,68
Фрукт	100	0,5	0,0	8,0	71,0	26,62
Итого за прием пищи: Цена комплекса 83 руб.	500	16,8	17,0	74,1	541,0	83,00
Обед						
Рассольник ленинградский	250	2,9	3,8	14,2	119,8	19,67
Биточек мясной	90	12,9	18,6	15,9	289,0	42,88
Макаронные изделия отварные	150	5,4	4,3	38,4	204,0	10,31
Компот из сухофруктов с витамином С	200	0,5	0,0	31,5	128,9	7,39
Хлеб ржаной	30	2,0	0,3	15,0	69,0	2,75
Итого за прием пищи: Цена комплекса 83 руб.	720	23,7	27,0	115,0	810,7	83,00
Всего за день:		40,5	44,0	189,1	1351,7	166,00

Индивидуальный предприниматель

Анисимова Т.П.

Зав.производством

Румянцева В.В.

Индивидуальный предприниматель
Анисимова Татьяна Петровна
ИНН 761100008411
152300, Ярославская область, г.Тутаев
Тел.: (48433) 2-55.13; 2-55.21

Анисимова Т.П.

Директор МОУ «Образовательный комплекс «Успех»



Согласовано

Е.Е.Сухов/

МЕНЮ 12-18 ЛЕТ

19 ноября 2025 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порций	Питательные вещества			Энерг. цен., ккал	Цена, руб.
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
Оладьи со сгущенкой	250	20,0	21,3	63,9	513,3	52,70
Чай с сахаром и лимоном	100	0,5	0,5	8,0	92,0	3,68
Фрукт	200	0,3	0,0	15,0	59,4	26,62
Итого за прием пищи: Цена комплекса 83 руб.	550	20,8	21,8	86,9	664,7	83,00
Обед						
Рассольник ленинградский	250	4,2	4,4	16,8	117,6	19,67
Биточек мясной	100	14,3	20,7	17,7	321,0	42,88
Макаронные изделия отварные	200	6,0	4,8	42,7	227,0	10,31
Компот из сухофруктов с витамином С	200	0,5	0,0	31,5	128,9	7,39
Хлеб ржаной	50	2,0	0,3	15,0	69,0	2,75
Итого за прием пищи: Цена комплекса 83 руб.	800	27,0	30,2	123,7	863,5	83,00
Всего за день:		47,8	52,0	210,6	1528,2	166,00

Индивидуальный предприниматель

Анисимова Т.П.

Зав.производством

Румянцева В.В.

Индивидуальный предприниматель
Анисимова Татьяна Петровна
ИНН 761100008411
152300, Ярославская область, г.Тутаев
Тел.: (48433) 2-55.13; 2-55.21

Анисимова Т.П.

Директор МОУ «Образовательный комплекс «Успех»

Е.Е.Сухов/



Согласовано

МЕНЮ 7-11 ЛЕТ

20 ноября 2025 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порций	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энерг. цен., ккал	Цена, руб.
Завтрак						
Шницель рыбный	90	13,7	14,4	11,6	235,1	40,98
Картофельное пюре	150	3,3	4,7	26,4	154,2	22,72
Чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0,0	15,0	59,4	6,05
Хлеб пшеничный йодированный	20	1,5	0,6	15,0	50,0	2,98
Овощи по сезону	60	0,4	0,0	1,6	8,2	10,27
Итого за прием пищи: Цена комплекса 83 руб.	520	19,2	19,7	69,6	506,9	83,00
Обед						
Щи из свежей капусты с картофелем	250	3,1	3,7	14,4	82,5	16,39
Ежики мясные с томатным соусом - 60/50	110	13,3	14,8	14,5	276,1	40,14
Рис отварной	150	5,9	5,2	41,8	219,0	18,40
Кисель с витамином С	200	0,1	0,0	31,5	118,5	5,32
Хлеб ржаной	30	2,0	0,3	15,0	69,0	2,75
Итого за прием пищи: Цена комплекса 83 руб.	740	24,4	24,0	117,2	765,1	83,00
Всего за день:		43,6	43,7	186,8	1272,0	166,00

Индивидуальный предприниматель

Анисимова Т.П.

Зав.производством

Румянцева В.В.

Индивидуальный предприниматель
Анисимова Татьяна Петровна
ИНН 761100008411
152300, Ярославская область, г.Тутаев
Тел.: (48433) 2-55.13; 2-55.21

Анисимова Т.П.

Директор МОУ «Образовательный комплекс «Успех»



Согласовано

Е.Е.Сухов/

МЕНЮ 12-18 ЛЕТ

20 ноября 2025 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порций	Основные вещества			Энерг. цен., ккал	Цена, руб.
		Белки, г	Жиры, г			
Завтрак						
Шницель рыбный	100	16,0	14,0	10,7	251,2	40,98
Картофельное пюре	180	3,9	8,3	48,0	266,0	22,72
Чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0,0	15,0	59,4	6,05
Хлеб пшеничный йодированный	20	1,5	0,6	15,0	50,0	2,98
Овощи по сезону	100	0,7	0,0	5,0	13,7	10,27
Итого за прием пищи: Цена комплекса 83 руб.	600	22,4	22,9	93,7	640,3	83,00
Обед						
Щи из свежей капусты с картофелем	250	3,1	3,7	14,9	82,5	16,39
Ежики мясные с томатным соусом - 60/50	120	16,0	16,9	14,0	276,1	40,14
Рис отварной	180	7,9	6,9	55,7	219,0	18,40
Кисель с витамином С	200	0,1	0,0	31,5	118,5	5,32
Хлеб ржаной	50	2,0	0,3	15,0	69,0	2,75
Итого за прием пищи: Цена комплекса 83 руб.	800	29,1	27,8	131,1	765,1	83,00
Всего за день:		51,5	50,7	224,8	1405,4	166,00

Индивидуальный предприниматель

Анисимова Т.П.

Зав.производством

Румянцева В.В.

Индивидуальный предприниматель
Анисимова Татьяна Петровна
ИНН 761100008411
152300, Ярославская область, г.Тутаев
Тел.: (48431) 2-55.13; 2-53.21

Анисимова Т.П.

Директор МОУ «Образовательный комплекс «Успех»

Е.Е.Сухов/



МЕНЮ 7-11 ЛЕТ

21 ноября 2025 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порций	Выше вещества			Энерг. цен., ккал	Цена, руб.
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
Каша пшеничная молочная	200	8,8	10,0	24,6	196,3	25,84
Хлеб пшеничный йодированный	20	1,5	0,6	15,0	50,0	3,50
Сыр порционно	20	4,5	4,6	0,0	85,5	18,00
Напиток из плодов шиповника	200	0,5	0,0	25,1	125,4	13,26
Сок фруктовый 0,200	200	2,4	4,5	13,9	110,0	22,40
Итого за прием пищи: Цена комплекса 83 руб.	640	17,7	19,7	78,6	567,2	83,00
Обед						
Борщ из свежей капусты с картофелем	250	3,6	4,4	14,8	130,0	16,39
Шницель куриный	90	12,2	15,0	12,2	243,0	43,80
Макаронные изделия отварные	150	5,4	4,3	38,4	204,0	10,31
Компот из сухофруктов с витамином С	200	0,5	0,0	31,5	128,9	9,75
Хлеб ржаной	30	2,0	0,3	15,0	49,0	2,75
Итого за прием пищи: Цена комплекса 83 руб.	720	23,7	24,0	111,9	754,9	83,00
Всего за день:		41,4	43,7	190,5	1322,1	166,00

Индивидуальный предприниматель

Анисимова Т.П.

Зав.производством

Румянцева В.В.

Индивидуальный предприниматель
Анисимова Татьяна Петровна
ИНН 761100008411
152300, Ярославская область, г.Тутаев
Тел.: (48433) 2-55.13; 2-53.21

Анисимова Т.П.

Директор МОУ «Образовательный комплекс «Успех»



Согласовано

Е.Е.Сухов/

МЕНЮ 12-18 ЛЕТ

21 ноября 2025 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порций	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	Энерг. цен., ккал	Цена, руб.
Завтрак						
Каша пшеничная молочная	200	8,8	10,0	24,6	196,3	25,84
Хлеб пшеничный йодированный	20	1,5	0,6	15,0	50,0	3,50
Сыр порционно	30	6,8	6,9	0,0	128,0	18,00
Компот из шиповника	200	0,5	0,0	25,1	125,4	13,26
Сок фруктовый 0,200	200	2,4	4,5	13,9	110,0	22,40
Итого за прием пищи: Цена комплекса 83 руб.	650	20,0	22,0	78,6	609,7	83,00
Обед						
Борщ из свежей капусты с картофелем	250	3,6	4,4	16,8	130,0	16,39
Шницель куриный	100	15,0	18,3	15,6	270,0	43,80
Макаронные изделия отварные	200	6,0	4,8	42,7	227,0	10,31
Компот из сухофруктов с витамином С	200	0,5	0,0	31,5	128,9	9,75
Хлеб ржаной	50	2,0	0,3	15,0	69,0	2,75
Итого за прием пищи: Цена комплекса 83 руб.	800	27,1	27,8	121,6	824,9	83,00
Всего за день:		47,1	49,8	200,2	1434,6	166,00

Индивидуальный предприниматель

Анисимова Т.П.

Зав.производством

Румянцева В.В.

Индивидуальный предприниматель
Анисимова Татьяна Петровна
ИНН 761100008411
152300, Ярославская область, г.Тутаев
Тел.: (48433) 2-55.13; 2-55.21

Анисимова Т.П.

Директор МОУ «Образовательный комплекс «Успех»



Согласовано

Е.Е.Сухов/

МЕНЮ 7-11 ЛЕТ

24 ноября 2025 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порций	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	Энер. цен., ккал	Цена, руб.
Завтрак						
Каша рисовая молочная	200	7,8	9,2	45,1	290,3	28,86
Чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0,0	15,0	59,4	6,01
Батон йодированный	20	1,5	0,6	15,0	50,0	2,98
Масло сливочное порционно	10	5,5	6,5	0,0	85,5	9,82
Фрукт	100	0,5	0,0	8,0	71,0	35,33
Итого за прием пищи: Цена комплекса 83 руб.	530	15,6	16,3	83,1	556,2	83,00
Обед						
Суп картофельный с бобовыми	250	6,0	4,0	22,2	142,7	14,29
Биточек мясной	90	12,9	18,6	15,9	289,0	42,88
Макаронные изделия отварные	150	5,4	4,3	38,4	204,0	10,31
Напиток из плодов шиповника	200	0,5	0,0	25,1	125,4	12,77
Хлеб ржаной	30	2,0	0,3	15,0	49,0	2,75
Итого за прием пищи: Цена комплекса 83 руб.	720	26,8	27,2	116,6	810,1	83,00
Всего за день:						
		42,4	43,5	199,7	1366,3	166,00

Индивидуальный предприниматель

Анисимова Т.П.

Зав.производством

Румянцева В.В.

Индивидуальный предприниматель
Анисимова Татьяна Петровна
ИНН 761100008411
152300, Ярославская область, г.Тутаев
Тел.: (48433) 2-55.13; 2-54.21

Анисимова Т.П.

Директор МОУ «Образовательный комплекс «Успех»



Согласовано

Е.Е.Сухов/

МЕНЮ 12-18 ЛЕТ

24 ноября 2025 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порций	Основные вещества			Энерг. цен., ккал	Цена, руб.
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
Каша рисовая молочная	200	15,6	6,3	50,4	260,5	28,86
Чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0,0	15,0	59,4	6,01
Батон йодированный	30	1,5	2,5	15,0	50,0	2,98
Масло сливочное порционно	20	0,2	10,4	0,2	149,6	9,82
Фрукт	100	0,5	0,5	8,0	71,0	35,33
Итого за прием пищи: Цена комплекса 83 руб.	550	18,1	19,7	88,6	590,5	83,00
Обед						
Суп картофельный с бобовыми	250	6,0	4,0	22,2	142,7	14,29
Биточек мясной	100	14,3	20,7	17,7	321,0	42,88
Макаронные изделия отварные	200	6,0	4,8	42,7	227,0	10,31
Напиток из плодов шиповника	200	0,5	0,0	25,1	125,4	12,77
Хлеб ржаной	50	2,0	0,3	15,0	69,0	2,75
Итого за прием пищи: Цена комплекса 83 руб.	800	28,8	29,8	122,7	885,1	83,00
Всего за день:		46,9	49,5	211,3	1475,6	166,00

Индивидуальный предприниматель

Анисимова Т.П.

Зав.производством

Румянцева В.В.

Индивидуальный предприниматель
Анисимова Татьяна Петровна
ИНН 761100008411
152300, Ярославская область, г.Тутаев
Тел.: (48433) 2-55.13; 2-55.21

Анисимова Т.П.

Директор МОУ «Образовательный комплекс «Успех»



Согласовано

Е.Е.Сухов/

МЕНЮ 7-11 ЛЕТ

25 ноября 2025 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порций	Основные вещества			Энерг. цен., ккал	Цена, руб.
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
Шницель куриный	90	7,6	9,0	12,2	203,0	43,80
Каша гречневая рассыпчатая	150	5,2	4,9	40,3	170,0	13,72
Сыр порционно	20	4,5	4,6	0,0	85,5	18,00
Батон йодированный	40	1,5	0,6	15,0	50,0	3,80
Чай с сахаром	200	0,3	0,0	15,0	59,4	3,68
Итого за прием пищи: Цена комплекса 83 руб.	500	19,1	19,1	82,5	567,9	83,00
Обед						
Щи из свежей капусты с картофелем	250	3,1	3,7	14,9	82,5	15,24
Жаркое по-домашнему	240	17,6	19,9	43,8	459,9	46,90
Кисель с витамином С	200	0,1	0,0	31,5	118,5	8,23
Хлеб ржаной	30	2,0	0,3	15,0	69,0	2,75
Овощи по сезону	60	0,4	0,0	1,6	8,2	9,88
Итого за прием пищи: Цена комплекса 83 руб.	780	23,2	23,9	106,8	738,1	83,00
Всего за день:		42,3	43,0	189,3	1306,0	166,00

Индивидуальный предприниматель

Анисимова Т.П.

Зав.производством

Румянцева В.В.

Индивидуальный предприниматель
Анисимова Татьяна Петровна
ИНН 761100008411
152300, Ярославская область, г.Тутаев
Тел.: (48433) 2-55.13; 2-55.21

Анисимова Т.П.

Директор МОУ «Образовательный комплекс «Успех»



Согласовано

Е.Е.Сухов/

МЕНЮ 12-18 ЛЕТ

25 ноября 2025 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порций	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	Энерг. цен., ккал	Цена, руб.
Завтрак						
Шницель куриный	100	8,4	9,8	13,6	226,0	43,80
Каша гречневая рассыпчатая	180	7,4	5,9	48,4	250,0	13,72
Сыр порционно	30	4,5	4,6	0,0	85,5	18,00
Батон йодированный	40	1,5	2,5	15,0	50,0	3,80
Чай с сахаром	200	0,3	0,0	15,0	59,4	3,68
Итого за прием пищи: Цена комплекса 83 руб.	550	22,1	22,8	92,0	670,9	83,00
Обед						
Щи из свежей капусты с картофелем	250	3,1	3,7	14,9	82,5	15,24
Жаркое по-домашнему	280	21,6	25,7	58,6	553,6	46,90
Кисель с витамином С	200	0,1	0,0	31,5	118,5	8,23
Хлеб ржаной	30	2,0	0,3	15,0	69,0	2,75
Овощи по сезону	100	0,7	0,0	5,0	13,7	9,88
Итого за прием пищи: Цена комплекса 83 руб.	860	27,5	29,7	125,0	837,3	83,00
Всего за день:		49,6	52,5	217,0	1508,2	166,00

Индивидуальный предприниматель

Анисимова Т.П.

Зав.производством

Румянцева В.В.

Индивидуальный предприниматель
Анисимова Татьяна Петровна
ИНН 761100008411
152300, Ярославская область, г.Тутаев
Тел.: (48433) 2-55.13; 2-55.21

Анисимова Т.П.

Директор МОУ «Образовательный комплекс «Успех»



Согласовано

Е.Е.Сухов/

МЕНЮ 7-11 ЛЕТ

26 ноября 2025 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порций	Питательные вещества		Углево-ды, г	Энерг. цен., ккал	Цена, руб.
		Белки, г	Жиры, г			
Завтрак						
Каша пшеничная молочная	200	8,8	10,0	24,6	196,3	25,84
Сыр порционно	20	4,5	4,6	0,0	85,5	18,00
Хлеб пшеничный йодированный	20	1,5	0,6	15,0	50,0	2,98
Чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0,0	15,0	59,4	3,68
Фрукт	100	0,5	0,7	16,0	92,0	32,50
Итого за прием пищи: Цена комплекса 83 руб.	540	15,6	15,9	70,6	483,2	83,00
Обед						
Борщ из свежей капусты капусты с картофелем	250	3,6	4,4	16,8	130,0	16,39
Ежики мясные с томатным соусом (60/50)	110	13,3	14,8	14,5	276,1	40,14
Рис отварной	150	5,9	5,2	41,8	219,0	18,40
Чай с сахаром	200	0,3	0,0	15,0	59,4	5,32
Хлеб ржаной	30	2,0	0,3	15,0	69,0	2,75
Итого за прием пищи: Цена комплекса 83 руб.	740	25,1	24,7	103,1	753,5	83,00
Всего за день:		40,7	40,6	173,7	1236,7	166,00

Индивидуальный предприниматель

Анисимова Т.П.

Зав.производством

Румянцева В.В.

Индивидуальный предприниматель
Анисимова Татьяна Петровна
ИНН 761100008411
152300, Ярославская область, г.Тутаев
Тел.: (48433) 2-55.13; 2-54.21

Анисимова Т.П.

Директор МОУ «Образовательный комплекс «Успех»



Согласовано

Е.Е.Сухов/

МЕНЮ 12-18 ЛЕТ

26 ноября 2025 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порций	Белковые вещества	Жиры	Углеводы	Энерг. цен., ккал	Цена, руб.
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
Каша пшеничная молочная	200	10,8	12,1	24,6	196,3	25,84
Сыр порционно	30	6,8	6,9	0,0	128,0	18,00
Хлеб пшеничный йодированный	20	1,5	0,6	15,0	50,0	2,98
Чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0,0	15,0	59,4	3,68
Фрукт	100	0,5	0,7	22,2	122,0	32,50
Итого за прием пищи: Цена комплекса 83 руб.	550	19,9	20,3	76,8	555,7	83,00
Обед						
Борщ из свежей капусты капусты с картофелем	250	3,6	4,4	16,8	130,0	16,39
Ежики мясные с томатным соусом (60/50)	120	16,0	16,9	14,0	301,2	40,14
Рис отварной	180	7,9	6,9	55,7	292,0	18,40
Чай с сахаром	200	0,3	0,0	15,0	59,4	5,32
Хлеб ржаной	50	2,0	0,3	15,0	69,0	2,75
	800	29,8	28,5	116,5	851,6	83,00
Всего за день:		49,7	48,8	193,3	1407,3	166,00

Индивидуальный предприниматель

Анисимова Т.П.

Зав.производством

Румянцева В.В.

Индивидуальный предприниматель
Анисимова Татьяна Петровна
ИНН 761100008411
152300, Ярославская область, г.Тутаев
Тел.: (48433) 2-55.13; 2-54.21

Анисимова Т.П.

Директор МОУ «Образовательный комплекс «Успех»



Согласовано

Е.Е.Сухов/

МЕНЮ 7-11 ЛЕТ

27 ноября 2025 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порций	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	Энер-цен., ккал	Цена, руб.
Завтрак						
Запеканка творожная с повидлом	200	18,4	17,8	58,0	454,6	48,68
Чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0,0	15,0	59,4	3,68
Фрукт	100	0,5	1,5	2,5	3,5	30,64
Итого за прием пищи: Цена комплекса 83 руб.	500	19,2	19,3	75,5	517,5	83,00
Обед						
Рассольник ленинградский	250	2,9	3,8	14,2	119,8	19,67
Шницель куриный	90	12,9	18,6	15,9	289,0	43,80
Макаронные изделия отварные	150	5,4	4,3	38,4	204,0	10,31
Компот из смеси сухофруктов с витамином С	200	0,5	0,0	31,5	128,9	6,47
Хлеб ржаной	30	2,0	0,3	15,0	69,0	2,75
Итого за прием пищи: Цена комплекса 83 руб.	720	23,7	27,0	115,0	810,7	83,00
Всего за день:		42,9	46,3	190,5	1328,2	166,00

Индивидуальный предприниматель

Анисимова Т.П.

Зав.производством

Румянцева В.В.

Индивидуальный предприниматель
Анисимова Татьяна Петровна
ИНН 761100008411
152300, Ярославская область, г.Тутаев
Тел.: (48433) 2-55.13; 2-54.21

Анисимова Т.П.

Директор МОУ «Образовательный комплекс «Успех»



Согласовано

Е.Е.Сухов/

МЕНЮ 12-18 ЛЕТ

27 ноября 2025 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порций	Основные вещества			Энерг. цен., ккал	Цена, руб.
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
Запеканка творожная с повидлом	250	21,0	22,3	72,5	530,0	48,68
Чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0,0	15,0	59,4	3,68
Фрукт	100	0,5	0,5	8,0	71,0	30,64
Итого за прием пищи: Цена комплекса 83 руб.	550	21,8	22,8	95,5	660,4	83,00
Обед						
Рассольник ленинградский	250	4,5	3,8	14,2	119,8	19,67
Шницель куриный	100	14,3	20,7	17,7	321,0	43,80
Макаронные изделия отварные	200	6,0	4,8	42,7	227,0	10,31
Компот из смеси сухофруктов с витамином С	200	0,5	0,0	31,5	128,9	6,47
Хлеб ржаной	50	2,0	0,3	15,0	69,0	2,75
Итого за прием пищи: Цена комплекса 83 руб.	800	27,3	29,6	121,1	865,7	83,00
Всего за день:		49,1	52,4	216,6	1526,1	166,00

Индивидуальный предприниматель

Анисимова Т.П.

Зав.производством

Румянцева В.В.

Индивидуальный предприниматель
Анисимова Татьяна Петровна
ИНН 761100008411
152300, Ярославская область, г.Тутаев
Тел.: (48433) 2-55.13; 2-53.21

Анисимова Т.П.

Директор МОУ «Образовательный комплекс «Успех»



Согласовано

Е.Е.Сухов/

МЕНЮ 7-11 ЛЕТ

28 ноября 2025 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порций	Основные вещества			Энерг. цен., ккал	Цена, руб.
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
Блинчики с начинкой	200	13,0	15,0	43,0	314,6	47,34
Напиток из плодов шиповника	200	0,5	0,0	25,1	125,4	13,26
Сок фруктовый 0,200	200	2,4	4,5	13,9	110,0	22,40
Итого за прием пищи: Цена комплекса 83 руб.	600	15,9	19,5	82,0	550,0	83,00
Обед						
Суп с макаронными изделиями	250	5,6	4,4	16,8	130,0	9,70
Шницель рыбный	90	13,7	14,4	11,6	235,1	40,98
Картофельное пюре	150	3,3	4,7	26,4	154,2	22,72
Кисель с витамином С	200	0,1	0,0	31,5	118,5	6,85
Хлеб ржаной	30	2,0	0,3	15,0	69,0	2,75
Итого за прием пищи: Цена комплекса 83 руб.	720	24,7	23,8	101,3	706,8	83,00
Всего за день:		40,6	43,3	183,3	1256,8	166,00

Индивидуальный предприниматель

Анисимова Т.П.

Зав.производством

Румянцева В.В.

Индивидуальный предприниматель
Анисимова Татьяна Петровна
ИНН 761100008411
152300, Ярославская область, г.Тутаев
Тел.: (484331) 2-55.13; 2-55.21

Анисимова Т.П.

Директор МОУ «Образовательный комплекс «Успех»



Согласовано

Е.Е.Сухов/

МЕНЮ 12-18 ЛЕТ

28 ноября 2025 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порций	Содержание веществ			Энерг. цен., ккал	Цена, руб.
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
Блинчики с начинкой	250	16,3	16,3	54,0	394,6	47,34
Компот из шиповника	200	0,5	0,0	25,1	125,4	13,26
Сок фруктовый 0,200	200	2,4	4,5	13,9	110,0	22,40
Итого за прием пищи: Цена комплекса 83 руб.	650	19,2	20,8	93,0	630,0	83,00
Обед						
Суп с макаронными изделиями	250	5,6	4,4	16,8	130,0	9,70
Шницель рыбный	100	16,0	14,0	10,7	251,2	40,98
Картофельное пюре	200	3,9	9,2	48,0	266,0	22,72
Кисель с витамином С	200	0,1	0,0	31,5	118,5	6,85
Хлеб ржаной	50	2,0	0,3	15,0	69,0	2,75
Итого за прием пищи: Цена комплекса 83 руб.	800	27,6	27,9	122,0	834,7	83,00
Всего за день:		46,8	48,7	215,0	1464,7	166,00

Индивидуальный предприниматель

Анисимова Т.П.

Зав.производством

Румянцева В.В.